

Ευρωπαϊκή Εβδομάδα Υγείας & Ασφάλειας στην Εργασία



Τα webinars στοχεύουν στην ευαισθητοποίηση και τη διάχυση γνώσης. Δεν συνοδεύονται από βεβαιώσεις ή εκπαιδευτικό υλικό από την GEP.

Δευτέρα 19.10 | 11:00 - 12:00

REGISTER NOW

Νέες Πρώτες Βοήθειες – Σώσε μια ζωή

ΕΙΣΗΓΗΤΡΙΑ

Δρ. Βάλια Τσοπόκη

Occupational Health Scientific Manager, GEP

Έχεις αναρωτηθεί τι θα κάνεις αν κάποιος δίπλα σου- ένας συνάδελφος, ένα φίλος ή ακόμα και ένα αγαπημένο σου πρόσωπο- χρειαστεί πρώτες βοήθειες; Σε τέτοιες στιγμές, τα πρώτα λεπτά είναι τα πιο κρίσιμα και η γνώση δεν είναι απλώς δύναμη, αλλά η διαφορά ανάμεσα στη ζωή και την απώλεια. Μάθε από τους ειδικούς της GEP τις Νέες Κατευθυντήριες Οδηγίες: ΚΑΡΠΑ, χρήση Αυτόματου Εξωτερικού Απινιδιστή (ΑΕΑ), αντιμετώπιση πνιγμονής και θέση ανάνηψης, ώστε να ανταποκρίνεστε με ψυχραιμία σε κρίσιμες στιγμές.

Τρίτη 20.10 | 13:00 - 14:30

REGISTER NOW

Ενδεικτικές Οδηγίες Πυρασφάλειας: Γνώση και προετοιμασία πριν τον κίνδυνο

ΕΙΣΗΓΗΤΗΣ

Βασίλης Μπίκας

Εκπαιδευτής Ενηλίκων

Ο κίνδυνος των αστικών πυρκαγιών, δεν έχει μαγική συνταγή αντιμετώπισης. Προϋποθέτει μόνο γνώση και προετοιμασία. Το περιβάλλον στο σπίτι και στην εργασία, κρύβει κινδύνους. Έχουμε την γνώση, γνωρίζουμε τα μέσα προστασίας, ξέρουμε τι και πως να πράξουμε εάν και εφόσον ένα περιστατικό αστικής πυρκαγιάς εμφανιστεί; Μέσα από την συγκεκριμένη παρουσίαση, δίνεται η δυνατότητα, να αναγνωριστούν οι πηγές κινδύνου, να οργανωθεί η άμυνά μας και να πράξουμε με ασφάλεια, προστατεύοντας ζωές και περιουσίες.

Τετάρτη 21.10 | 11:00 - 12:00

REGISTER NOW

Πρώτες Ψυχολογικές Βοήθειες

ΕΙΣΗΓΗΤΗΣ

Βαγγέλης Μακρής

Account Manager B. Ελλάδος, Hellas EAP | Κλινικός Ψυχολόγος – Ψυχοθεραπευτής

Οι συμμετέχοντες θα ενημερωθούν για τις βασικές αρχές των Πρώτων Ψυχολογικών Βοηθειών και τον τρόπο υποστήριξης ατόμων που έχουν βιώσει ένα στρεσογόνο ή τραυματικό γεγονός. Θα γνωρίσουν βασικές δεξιότητες επικοινωνίας σε συνθήκες κρίσης, καθώς και πρακτικές ενίσχυσης της αυτοφροντίδας και της ψυχικής ανθεκτικότητας.

Πέμπτη 22.10 | 11:00 - 12:00

REGISTER NOW

Οδική Ασφάλεια και Πρόληψη Τροχαίων Ατυχημάτων

ΕΙΣΗΓΗΤΗΣ

Γιάννης Καράβας

Μηχ. Μηχανικός | Σύμβουλος Επαγγελματικής Ασφάλειας | Πιστοποιημένος Εκπαιδευτής Ενηλίκων

Οι συμμετέχοντες θα ενημερωθούν για τις βασικές αρχές της οδικής ασφάλειας και τους βασικούς παράγοντες που συμβάλλουν στην πρόκληση τροχαίων ατυχημάτων. Θα γνωρίσουν πρακτικές πρόληψης και ασφαλούς οδηγικής συμπεριφοράς, με στόχο τη μείωση των κινδύνων και την προστασία της ζωής τους στον δρόμο.

Παρασκευή 23.10 | 11:00 - 12:00

REGISTER NOW

Πρόληψη της Βίας και Παρενόχλησης στον χώρο εργασίας

ΕΙΣΗΓΗΤΡΙΑ

Ελευθερία Γιαννή

Occupational Health Dpt. Manager, GEP

Οι συμμετέχοντες θα ενημερωθούν για τη βία και την παρενόχληση στον χώρο εργασίας, θα γνωρίσουν τις βασικές μορφές και τις επιπτώσεις τους, καθώς και τρόπους έγκαιρης αναγνώρισης και πρόληψης, με στόχο την ενίσχυση ενός υποστηρικτικού εργασιακού περιβάλλοντος.