

Ιός του Δυτικού Νείλου

Τι πρέπει να γνωρίζετε και πως να προστατευτείτε



Ο **Ιός του Δυτικού Νείλου** επανεμφανίζεται ετησίως, κυρίως κατά τη **θερινή** και **φθινοπωρινή** περίοδο. Κρούσματα καταγράφονται τόσο στη χώρα μας, όσο και σε αρκετές χώρες της Ευρώπης.

Ειδικότερα, στην **Ελλάδα** για την περίοδο μετάδοσης εντός του **2026**, έως τις 3 Σεπτεμβρίου έχουν καταγραφεί συνολικά **284 κρούσματα** σε αρκετές περιοχές ανά τη χώρα.

Πώς μεταδίδεται ο ιός

Καθώς είναι πιθανό να εμφανιστούν μολυσμένα κουνούπια σε οποιαδήποτε περιοχή της χώρας, συνιστάται από τον **Εθνικό Οργανισμό Δημόσιας Υγείας** να τηρούνται τα **μέτρα ατομικής προστασίας** σε όλη τη χώρα, ειδικότερα στις περιοχές που έχει καταγραφεί πρόσφατα κρούσμα. Επιπρόσθετα, ιδιαίτερη έμφαση στα μέτρα προστασίας συνιστάται να δίνεται από τα άτομα **μεγαλύτερης ηλικίας**, άτομα με **ανοσοκαταστολή** και άτομα που πάσχουν από **υποκείμενα νοσήματα**.

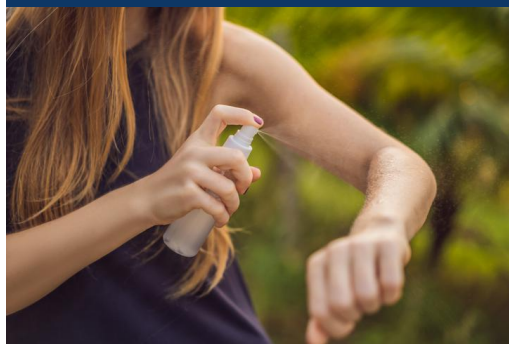
Ο ιός μεταδίδεται **μόνο** μέσω του τσιμπήματος από «κοινά» κουνούπια τα οποία έχουν μολυνθεί. Ο άνθρωπος δεν μπορεί να μεταδώσει τον ιό ούτε σε άλλους ανθρώπους, ούτε σε άλλα κουνούπια.

Η **πλειονότητα** των ανθρώπων που θα μολυνθούν **δε θα εμφανίσει συμπτώματα**, ενώ ένα μικρό ποσοστό, περίπου **1%**, θα παρουσιάσει **σοβαρή νόσο**, με προσβολή του νευρικού συστήματος.

Μέτρα προφύλαξης

Η αποτελεσματικότερη πρόληψη βασίζεται στη μείωση της έκθεσης στα κουνούπια. Κατά την περίοδο μετάδοσης συνιστάται:

- Χρήση **εντομοαπωθητικών** για το σώμα και για τον περιβάλλοντα χώρο
- Χρήση **σήτας, κουνουπιέρας**, καθώς και **κλιματιστικού ή ανεμιστήρα**
- **Κατάλληλη ενδυμασία** με προτίμηση σε μακριά ρούχα
- **Απομάκρυνση λιμναζόντων νερών**, τα οποία αποτελούν εστίες αναπαραγωγής, καθώς τα κουνούπια αφήνουν εκεί τα αυγά τους



Πιο ειδικά:

- 1** **Συχνός και επισταμένος έλεγχος** αυλών, κήπων, ταρατσών, μπαλκονιών, οικοπέδων και χωραφιών για ύπαρξη στάσιμων νερών και εξάλειψη των εστιών αυτών
- 2** **Αντικείμενα που συγκρατούν νερό** θα πρέπει να αναποδογυρίζονται, να καλύπτονται ή να ανανεώνεται το νερό τουλάχιστον μία φορά την εβδομάδα
- 3** **Καθαρισμός** υδρορροών, φρεατίων και λουκιών
- 4** **Κάλυψη** των εξαερισμών των βόθρων με σήτα



Η **συστηματική εφαρμογή των μέτρων ατομικής προστασίας** από τα κουνούπια, σε συνδυασμό με την **εγρήγορση των αρμόδιων τοπικών και εθνικών αρχών**, συμβάλλει σημαντικά στον περιορισμό της μετάδοσης του Ιού του Δυτικού Νείλου.

Προστατευόμαστε από τα κουνούπια και συμβάλλουμε όλοι στην πρόληψη της νόσου.

Για περισσότερες πληροφορίες επικοινωνήστε με το Τμήμα Επαγγελματικής Υγείας της GEP, **+30 210 940 5866**, health@gepgroup.gr

Health and Safety Advisors

gepgroup.gr



Athens Offices

51 Samou St. & Fragkokklisias St.
151 25 Maroussi, Athens, Greece
T: +30 210 940 5866
E: info@gepgroup.gr

Thessaloniki Offices

293 Lagada St. 564 30 Stavroupoli,
Thessaloniki, Greece
T: +30 2310 686 070
E: thessaloniki@gepgroup.gr

3 Years in a Row!



Connect with us:

