

Λαγοκέφαλος στις ελληνικές θάλασσες

Όλα όσα πρέπει να γνωρίζετε για την υγεία & την ασφάλειά σας



Κατά τους θερινούς μήνες παρατηρείται **αυξημένη παρουσία** του λαγοκέφαλου σε πολλές περιοχές των ελληνικών θαλασσών. Η ενημέρωση του κοινού για τους κινδύνους που συνδέονται με το συγκεκριμένο είδος είναι σημαντική για την **πρόληψη ατυχημάτων** και την **προστασία της δημόσιας υγείας**.

Ο λαγοκέφαλος είναι ένα ξενικό είδος ψαριού, που έχει εξαπλωθεί τα τελευταία χρόνια στις ελληνικές θάλασσες. Διαθέτει ιδιαίτερα ισχυρές **σιαγόνες** σε μορφή «**ράμφους**», οι οποίες μπορούν να προκαλέσουν **σοβαρούς τραυματισμούς** και **έντονη αιμορραγία**.

Επιπλέον, περιέχει την **εξαιρετικά ισχυρή νευροτοξίνη τετροδοτοξίνη**. Δεδομένου ότι η συγκέντρωση της τοξίνης ποικίλλει στα διάφορα μέρη του σώματός του, **κανένα τμήμα του ψαριού δεν θεωρείται ασφαλές για κατανάλωση**.

Μέτρα προφύλαξης

- **Αποφεύγετε την επαφή** ή τον χειρισμό άγνωστων ψαριών
- **Μην αγγίζετε** ή επιχειρείτε να απομακρύνετε λαγοκέφαλο
- **Μην καταναλώνετε** λαγοκέφαλο σε καμία περίπτωση
- **Μην αφήνετε παιδιά ή κατοικίδια** να πλησιάσουν το λαγοκέφαλο

Πρώτες Βοήθειες σε περίπτωση δαγκώματος

1 Καθαρίστε άμεσα το τραύμα

Ξεπλύνετε καλά την περιοχή με άφθονο τρεχούμενο νερό και σαπούνι. Αποφύγετε τη χρήση θαλασσινού νερού.

2 Ελέγξτε την αιμορραγία

- Ασκήστε συνεχή πίεση στο τραύμα με καθαρές γάζες ή καθαρό πανί.
- Εάν η αιμορραγία είναι έντονη, ανυψώστε το τραυματισμένο μέλος πάνω από το επίπεδο της καρδιάς.



3 Αναζητήστε άμεσα ιατρική βοήθεια

Τα τραύματα από λαγοκέφαλο μπορεί να είναι σοβαρά και να απαιτούν εξειδικευμένη αντιμετώπιση (π.χ. συρραφή τραύματος, αντιτετανική κάλυψη ή φαρμακευτική αγωγή).

4 Καλέστε βοήθεια εάν βρίσκεστε σε απομακρυσμένη περιοχή

- Καλέστε το 112 ή το 166.
- Παρέχετε τις βασικές πρώτες βοήθειες μέχρι την άφιξη εξειδικευμένης βοήθειας.



Η πρόληψη και η έγκαιρη αντιμετώπιση μπορούν να μειώσουν σημαντικά τον κίνδυνο επιπλοκών

Ενημερωθείτε και προστατευθείτε

Για περισσότερες πληροφορίες επικοινωνήστε με το Τμήμα Επαγγελματικής Υγείας της GEP, **+30 210 940 5866**, health@gepgroup.gr

Health and Safety Advisors

gepgroup.gr



Health and Safety Advisors

Athens Offices

51 Samou St. & Fragkokklisias St.
151 25 Maroussi, Athens, Greece
T: +30 210 940 5866
E: info@gepgroup.gr

Thessaloniki Offices

293 Lagada St. 564 30 Stavroupoli,
Thessaloniki, Greece
T: +30 2310 686 070
E: thessaloniki@gepgroup.gr

3 Years in a Row!



Connect with us:

