GEP
Health and Safety Advisors

20-24 ΔΩΡΕΑΝ WEBINARS Οκτωβρίου

Ευρωπαϊκή Εβδομάδα **Υγείας & Ασφάλειας στην Εργασία**

Δευτέρα 20.10 | 11:00 - 12:00

REGISTER NOW

Πρώτες Ψυχολογικές Βοήθειες

ΕΙΣΗΓΗΤΕΣ

Βαγγέλης Μακρής
Account Manager N.Greece, Hellas EAP | Κλινικός Ψυχολόγος – Ψυχοθεραπευτής

Εβίνα Ηλιοπούλου
Head of Occupational Health Psychology, Hellas EAP

Οι συμμετέχοντες θα περιηγηθούν σε μία σημαντική θεματολογία για κρίσιμα ζητήματα ψυχικής υγείας, όπως η διαχείριση ενός κρίσιμου/ τραυματικού γεγονότος, ο καθορισμός των βασικών δεξιοτήτων επικοινωνίας εν ώρα κρίσης, καθώς και στην ενδυνάμωση της αυτοφροντίδας.

Τρίτη 21.10 | 10:00 - 11:00

REGISTER NOW

Πρώτες Βοήθειες για Παιδιά & Ενήλικες

ΕΙΣΗΓΗΤΡΙΑ

Ελευθερία Γιαννή
Occupational Health Dpt. Manager, GEP Group

Το σεμινάριο πρώτων βοηθειών προσφέρει βασικές τεχνικές όπως ΚΑΡΠΑ, αντιμετώπιση πνιγμονής, αιμορραγιών, ώστε να ανταποκρίνεστε με ψυχραιμία σε κρίσιμες στιγμές. Αποκτήστε δεξιότητες που σώζουν ζωές.

Τετάρτη 22.10 | 12:00 - 13:30

REGISTER NOW

Αστικές Πυρκαγιές: Η Γνώση Σώζει Ζωές

ΕΙΣΗΓΗΤΗΣ

Βασίλης Μπίκας
Αξιωματικός Πυροσβεστικού Σώματος | Εκπαιδευτής Ενηλίκων

Πώς η πρόληψη, η σωστή αντίδραση και η ενημέρωση μπορούν να προστατεύσουν ζωές, περιουσίες και κοινότητες σε πυκνοκατοικημένες περιοχές. Ένα webinar για την ευαισθητοποίηση και την ετοιμότητα απέναντι σε έναν αυξανόμενο κίνδυνο.

Πέμπτη 23.10 | 11:00 - 12:00

REGISTER NOW

Οδική Ασφάλεια & Πρόληψη Τροχαίων Ατυχημάτων

ΕΙΣΗΓΗΤΗΣ

Γιάννης Καράβας
Μηχ. Μηχανικός | Σύμβουλος Επαγγελματικής Ασφάλειας | Πιστοποιημένος Εκπαιδευτής Ενηλίκων

Ενημερωθείτε για τις βασικές αρχές της οδικής ασφάλειας και λάβετε χρήσιμες συμβουλές για την πρόληψη τροχαίων ατυχημάτων. Η γνώση σώζει ζωές.

Παρασκευή 24.10 | 11:00 - 12:00

REGISTER NOW

Ευαισθητοποίηση για τον Καρκίνο του Μαστού

ΕΙΣΗΓΗΤΡΙΑ

Τατιάνα Ασβεστοπούλου
Occupational Health Dpt. Coordinator, GEP Group

Η ενημέρωση και η πρόληψη είναι τα πιο ισχυρά μέσα ενάντια στον καρκίνο του μαστού. Το σεμινάριο θα αναδείξει τη σημασία της αυτοεξέτασης, της έγκαιρης διάγνωσης και της ενδυνάμωσης των γυναικών στην προστασία της υγείας τους.