

A pair of hands holding a circular teal sticker with a simple black smiley face. The background is a blurred image of hands holding the sticker.

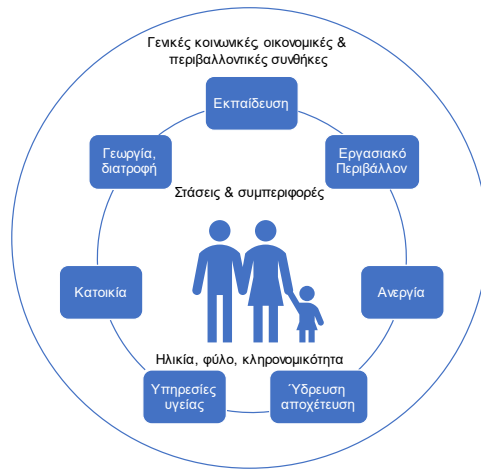
#MyHealthMatters

Βασικές αρχές πρόληψης για καλύτερη υγεία

Η δημόσια υγεία και πιο συγκεκριμένα η επαγγελματική υγεία έχει ως στόχο την προαγωγή, προστασία, βελτίωση και αποκατάσταση όπου είναι απαραίτητο της υγείας των εργαζομένων αλλά και ολόκληρου του πληθυσμού. Η δημόσια υγεία είναι άμεσα συνδεδεμένη με την πρόληψη, ένα πεδίο στο οποίο η GEP αφιερώνει το 1^ο εξάμηνο του 2023, με σκοπό να αυξήσει την ευαισθητοποίηση του κοινού γύρω από την κουλτούρα πρόληψης και να ενισχύσει δράσεις που πραγματοποιούνται για την προαγωγή της υγείας σε χώρους εργασίας.

Η κατάσταση υγείας στην Ελλάδα και παράγοντες που επιδρούν σε αυτήν

Με βάση το σύγχρονο ορισμό της υγείας από τον ΠΟΥ (1947), υγεία είναι η κατάσταση πλήρους σωματικής, ψυχικής και κοινωνικής ευεξίας, και όχι η απλή απουσία της αρρώστιας ή της αναπηρίας. Οι κύριες δυνάμεις που οδηγούν σε αλλαγές στην υγεία είναι πέρα από την ηλικία, το φύλο και η κληρονομικότητα, οι στάσεις και συμπεριφορές, καθώς και οι γενικές κοινωνικές, οικονομικές και περιβαλλοντικές συνθήκες, που περιλαμβάνουν μεταξύ άλλων το εργασιακό περιβάλλον.



Οι συντελεστές της υγείας σύμφωνα με μελέτες είναι:

Τρόπος συμπεριφοράς 51%
 Βιολογικοί 20%
 Περιβάλλον 19%
 Υπηρεσίες υγείας 10%

Σύμφωνα με το **εθνικό σχέδιο δράσης Δημόσιας Υγείας 2021 – 2025** και τις βασικές διαπιστώσεις της **Ετήσιας Έκθεσης** για την Υγεία του Οργανισμού Οικονομικής Συνεργασίας και Ανάπτυξης (State of Health in the EU: Ελλάδα Προφίλ Υγείας, 2019) σημειώνεται ότι:

- Ο ελληνικός πληθυσμός απολαμβάνει σχετικά υψηλό προσδόκιμο ζωής κατά τη γέννηση, όμως το προβάδισμά του έναντι του μέσου όρου της ΕΕ έχει περιοριστεί την τελευταία δεκαετία.
- Τα καρδιαγγειακά νοσήματα παραμένουν οι κυριότερες αιτίες θανάτου, ωστόσο η θνησιμότητα από διαβήτη, ορισμένες μορφές καρκίνου, παθήσεις του αναπνευστικού συστήματος και των νεφρών έχει αυξηθεί.
- Ο επιπολασμός παραγόντων κινδύνου όπως το κάπνισμα και η παχυσαρκία είναι πολύ υψηλότερος στα άτομα χαμηλότερου μορφωτικού επιπέδου, στοιχείο που συντελεί στη διαμόρφωση ευρέος κοινωνικοοικονομικού χάσματος, όσον αφορά στην υγεία του πληθυσμού.
- Το 42% όλων των θανάτων στην Ελλάδα μπορούν να αποδοθούν σε συμπεριφορικούς παράγοντες κινδύνου (έναντι του 39% στην ΕΕ), συμπεριλαμβανομένων του καπνίσματος, των διατροφικών κινδύνων, της κατανάλωσης αλκοόλ και της χαμηλής σωματικής δραστηριότητας.
- Οι διατροφικοί κίνδυνοι σε συνδυασμό με τη χαμηλή σωματική δραστηριότητα ευθύνονται για περίπου 21% των θανάτων, ενώ περίπου 4 % μπορεί να αποδοθεί στην κατανάλωση αλκοόλ.



#MyHealthMatters



Athens Offices

51 Samou St. & Fragkokklisias St. 151 25
Maroussi, Athens, Greece
T: +30 210 940 5866
E: info@gepgroup.gr

Thessaloniki Offices

293 Lagada St. 564 30 Stavroupoli,
Thessaloniki, Greece
T: +30 2310 686 070
E: thessaloniki@gepgroup.gr

