

#SaveLives



Πνιγμονή σε
παιδί και βρέφος



#SaveLives

Every second counts.
Learn First Aid.

Πνιγμονή σε παιδί και βρέφος

Η πνιγμονή είναι μια **επείγουσα κατάσταση**, όπου συνήθως κατά τη διάρκεια ενός γεύματος σε ενήλικα, παιδί ή βρέφος συμβαίνει **οξεία απόφραξη των αεροφόρων οδών**. Ανεξάρτητα από το μέσο που προκαλεί την πνιγμονή μέσω του μηχανισμού της απόφραξης των ανώτερων αεραγωγών, η κατάσταση μπορεί να εξελιχθεί σε πλήρη απόφραξη ή ασφυξία ή να αντιμετωπιστεί αποτελεσματικά, είτε από το ίδιο το θύμα είτε στο πλαίσιο της παροχής πρώτων βοηθειών. Η έγκαιρη αναγνώριση και η σωστή αντιμετώπιση μπορούν να προλάβουν την **καρδιακή ανακοπή** λόγω πνιγμονής.

Ειδικά για τα παιδιά, λόγω του ότι τα περιστατικά πνιγμονής σχετίζονται με το παιχνίδι ή με ένα γεύμα ή εν γένει το φαγητό, συνήθως υπάρχουν οι γονείς ή άλλα άτομα γύρω από το παιδί που μπορούν να δώσουν Πρώτες Βοήθειες. Μπορεί κανείς εύκολα να αναγνωρίσει έναν ενήλικα ή ένα παιδί που πνίγεται: κρατά με το χέρι του το λαιμό του και βήχει ταυτόχρονα, προσπαθώντας να βγάλει το ξένο σώμα.



Το ήξερες;

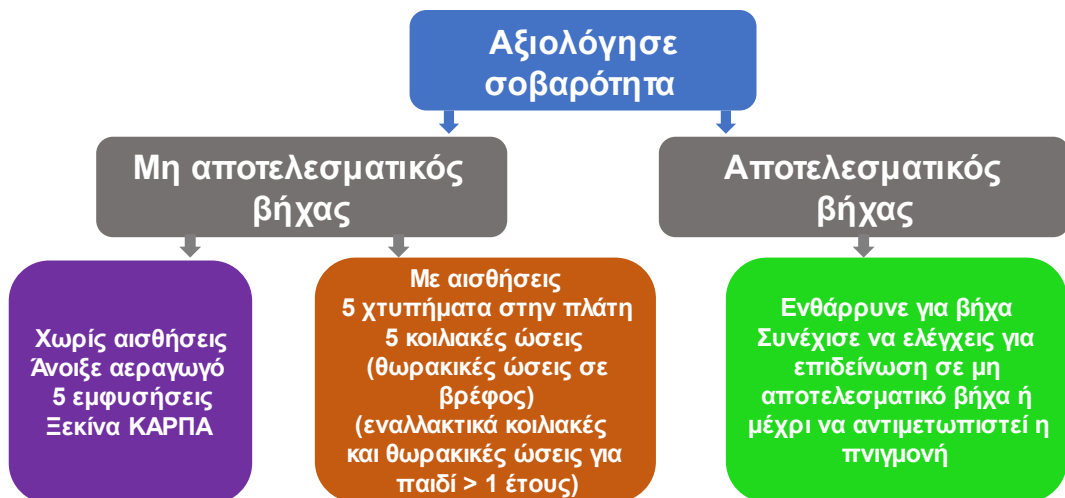
Τα παιδιά πνίγονται συχνότερα από **μικρά αντικείμενα**, μπισκότα, πατατάκια, ψωμί, τηγανητές πατάτες, σταφύλι, φυστικοβούτυρο, κοτόπουλο, μεγάλες μπουκιές φαγητού, τσίχλες και καραμέλες.



Πρώτες Βοήθειες

Καθώς τα παιδιά αρχικά έχουν τις αισθήσεις τους και αντιδρούν, συνήθως υπάρχει χρόνος για έγκαιρες παρεμβάσεις που μπορεί να είναι σωτήριες για τη ζωή.

Οι Πρώτες Βοήθειες σε ένα παιδί θύμα πνιγμονής περιλαμβάνει **χτυπήματα στην πλάτη** και εάν αυτό αποτύχει να διορθώσει την απόφραξη, κοιλιακές ώσεις. Εάν το παιδί θύμα πνιγμονής πλέον δεν αντιδρά, η **ΚΑΡΠΑ** πρέπει να ξεκινήσει κατευθείαν όσο καλείται βοήθεια.



Εικόνα 1. Αντιμετώπιση Πνιγμονής στο παιδί



Τα βήματα που πρέπει να ακολουθήσεις

1. Υποψιάσου την πνιγμονή

Να είσαι σε εγρήγορση για πνιγμονή, ειδικά εάν το παιδί παίζει ή τρώει.

2. Ενθάρρυνε το παιδί να βήξει

Πες στο παιδί να βήξει.

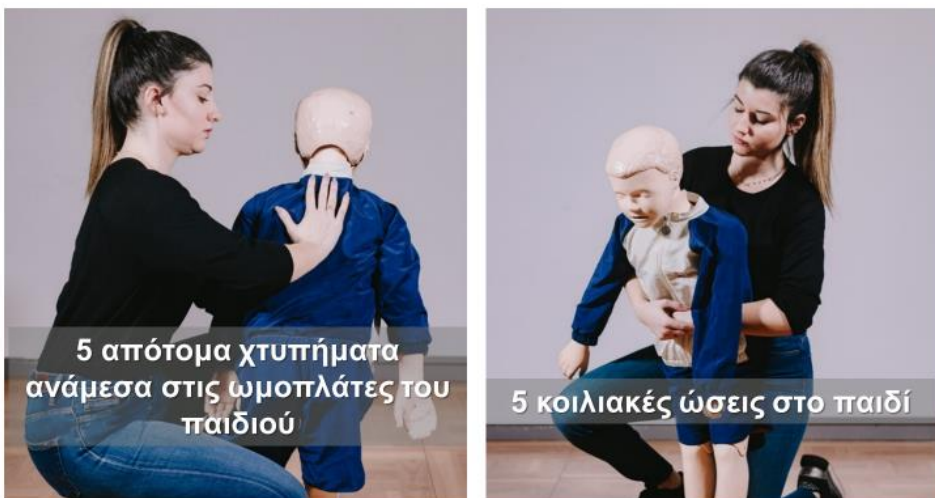
Το παιδί που μπορεί να μιλήσει, να βήξει και να αναπνεύσει έχει ήπια απόφραξη.

3. Δώσε χτυπήματα στην πλάτη

Το παιδί που δεν μπορεί να μιλήσει, έχει αδύναμο βήχα και παλεύει ή δεν μπορεί να αναπνεύσει έχει σοβαρή απόφραξη του αεραγωγού.

Όταν ένα παιδί δείχνει αυτά τα σημάδια και έχει τις αισθήσεις του, δώσε 5 χτυπήματα στην πλάτη:

- Υποστήριξε το στήθος με το ένα σου χέρι και γείρε το παιδί αρκετά προς τα εμπρός, ώστε, όταν το ξένο σώμα εκτοπιστεί, να βγει έξω από το στόμα
- Δώσε 5 απότομα χτυπήματα ανάμεσα στις ωμοπλάτες με τη βάση του άλλου σου χεριού



Εικόνα 2. Πέντε πλήξεις και πέντε κοιλιακές ώσεις στο παιδί



Εάν τα 5 χτυπήματα στην πλάτη αποτύχουν να διορθώσουν την απόφραξη, δώσε 5 κοιλιακές ώσεις:

- Στάσου πίσω από παιδί και βάλε και τα δύο σου χέρια γύρω από το πάνω μέρος της κοιλιάς
- Γείρε το παιδί προς τα εμπρός
- Σφίξε το πρώτο σου χέρι σε γροθιά και τοποθέτησέ το ανάμεσα στον ομφαλό και το θώρακα
- Πιάσε τη γροθιά με το άλλο σου χέρι και ώθησε απότομα προς τα μέσα και προς τα πάνω
- Επανάλαβε έως και 5 φορές

Εάν η απόφραξη ακόμα δε διορθώνεται, συνέχισε εναλλάσσοντας 5 χτυπήματα στην πλάτη με 5 κοιλιακές ώσεις. Τα παιδιά με ήπια απόφραξη του αεραγωγού θα πρέπει να παραμένουν κάτω από συνεχή παρακολούθηση μέχρι να επανέλθουν, καθώς σοβαρή απόφραξη μπορεί να αναπτυχθεί αργότερα.

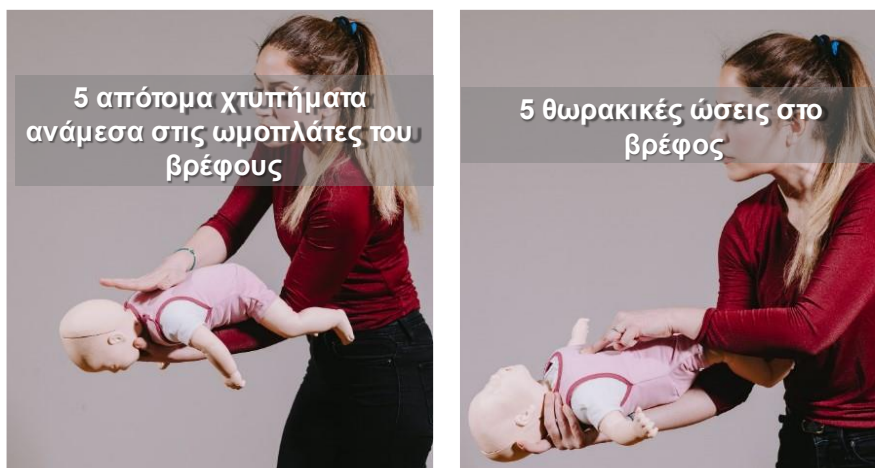
4. Ξεκίνα ΚΑΡΠΑ

Ξεκίνα ΚΑΡΠΑ εάν το παιδί δεν αντιδρά. Εάν το παιδί σε οποιαδήποτε στιγμή δεν αντιδρά:

- Υποστήριξε το παιδί προσεκτικά προς το έδαφος
- Κατευθείαν κάλεσε το **ΕΚΑΒ**
- Ξεκίνα με 5 αρχικές εμφυσήσεις και συνέχισε την ΚΑΑ με 15 θωρακικές συμπίεσεις και 2 εμφυσήσεις επαναληπτικά

5. Φροντίδα μετά τις Πρώτες Βοήθειες

Οι κοιλιακές ώσεις και οι θωρακικές συμπίεσεις που έγιναν σε ένα παιδί θύμα πνιγμονής μπορεί να έχουν προκαλέσει κάποιες βλάβες, γι' αυτό και όλα τα παιδιά που βοηθήθηκαν αποτελεσματικά από αυτά τα μέτρα πρέπει να εξετάζονται στη συνέχεια για βλάβες.



Εικόνα 3. Πέντε πλήξεις και πέντε θωρακικές ώσεις στο βρέφος



#SaveLives



Every second counts.
Learn First Aid.



Athens Offices

51 Samou St. & Fragkokklisias St.
151 25 Maroussi, Athens, Greece
T: +30 210 940 5866
E: info@gepgroup.gr

Thessaloniki Offices

115 Akadimou St.
562 24 Evosmos, Thessaloniki, Greece
T: +30 2310 686 070
E: thessaloniki@gepgroup.gr



gepgroup.gr