



**Η θορυβογενής απώλεια της ακοής** είναι μία από τις 10 συνηθέστερες επαγγελματικές ασθένειες στην Ευρωπαϊκή Ένωση (ΕΕ). Αναφέρεται ότι κυρίως εντοπίζεται σε άνδρες και υψηλού κινδύνου είναι οι εργαζόμενοι που απασχολούνται στους κλάδους της μεταποίησης, της εξόρυξης και των κατασκευών. Η συστηματική έκθεση στο περιβάλλον εργασίας μπορεί να επηρεάσει ποικιλοτρόπως την ποιότητα ζωής του εργαζόμενου, που πέρα από την απώλεια ακοής αφορά σε χρόνια προβλήματα υγείας, μειωμένη δυνατότητα επαναπασχόλησης, ακόμα και κοινωνικό αποκλεισμό.

Πέραν της απώλειας της ακοής για τους εργαζομένους που έχουν ήδη προσβληθεί, ο γενικός θόρυβος παρουσιάζει επιπρόσθετους κινδύνους ατυχήματος στο χώρο εργασίας, λόγω των δυσκολιών επικοινωνίας που απορρέουν από την επαγγελματική δραστηριότητα αυτή καθαυτή. Αυτές οι εξωακουστικές επιπτώσεις του θορύβου μπορεί να περιλαμβάνουν παρεμβολή στη λεκτική επικοινωνία (παρανοήσεις που οδηγούν σε λανθασμένες αποφάσεις), παρεμβολή στην εκτέλεση της εργασίας (μείωση της απόδοσης), όχληση, στρες, δυσκολία στην αντίληψη και την αναγνώριση του κινδύνου και των προειδοποιητικών σημάτων, καθώς και παρεμβολή στον ύπνο και μείωση της ποιότητάς του.

Όπως πολλές φορές αναφέρεται στην υγεία και ασφάλεια στην εργασία, ο έλεγχος του θορύβου είναι άκρως σημαντικός διότι οι άνθρωποι δεν μπορούν να κλείσουν τα αυτιά τους όπως κλείνουν τα μάτια τους...

## Ορισμοί

### Αιχμή της ηχητικής πίεσης “P<sub>peak</sub>”

### Ημερήσιο επίπεδο έκθεσης στο θόρυβο “LEX,8h dB(A)”

### Εβδομαδιαίο επίπεδο έκθεσης στο θόρυβο “LEX,8h”

## Οριακές τιμές έκθεσης και τιμές έκθεσης για ανάληψη δράσης

Οι οριακές τιμές έκθεσης είναι  $LEX_{8h} = 87 \text{ dB(A)}$  και  $P_{peak} = 200 \text{ Pa}$  <sup>(1)</sup>, αντιστοίχως, οι ανώτερες τιμές έκθεσης για ανάληψη δράσης:  $LEX_{8h} = 85 \text{ dB(A)}$  και  $P_{peak} = 140 \text{ Pa}$  <sup>(2)</sup>, αντιστοίχως, ενώ οι κατώτερες τιμές έκθεσης για ανάληψη δράσης:  $LEX_{8h} = 80 \text{ dB(A)}$  και  $P_{peak} = 112 \text{ Pa}$  <sup>(3)</sup>, αντιστοίχως. Κατά την εφαρμογή των οριακών τιμών έκθεσης, στον προσδιορισμό της πραγματικής έκθεσης του εργαζομένου συνυπολογίζεται η ηχοεξασθένηση που επιτυγχάνεται από τα μέσα ατομικής προστασίας της ακοής που φέρει ο εργαζόμενος, ενώ στις τιμές έκθεσης για ανάληψη δράσης η ηχοεξασθένηση που επιτυγχάνεται από τα μέσα ατομικής προστασίας της ακοής που φέρει ο εργαζόμενος δεν συνυπολογίζεται.

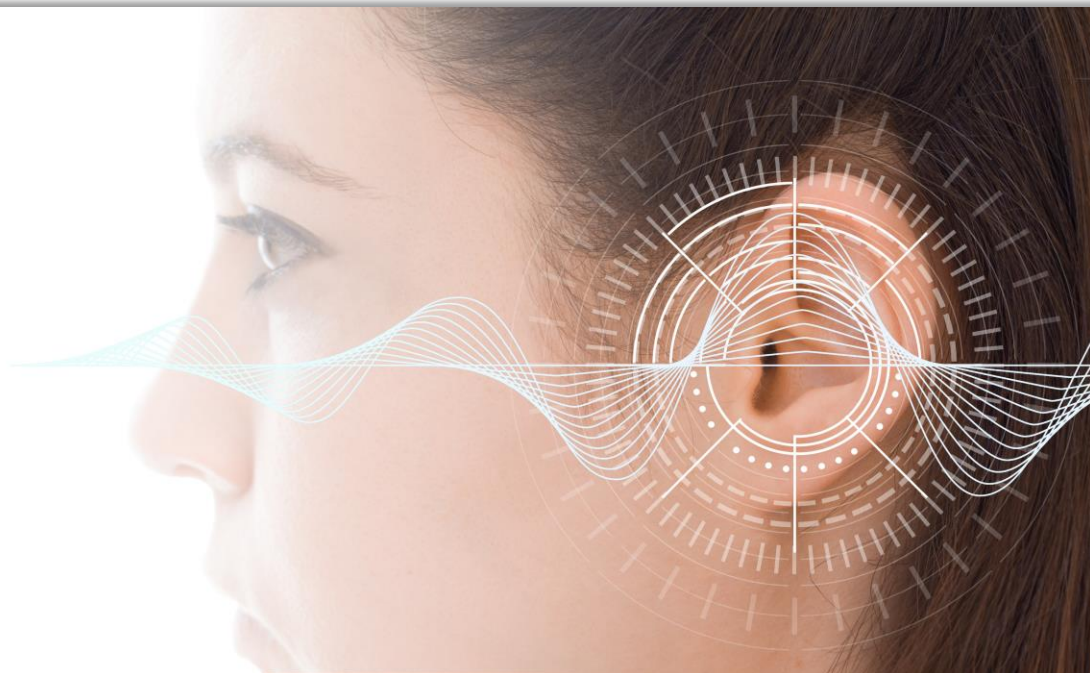
Η οριακή τιμή έκθεσης ΔΕΝ πρέπει να υπερβαίνεται σε καμία περίπτωση.

**Υπενθυμίζεται ότι η κορυφοτιμή της ηχητικής πίεσης (P<sub>peak</sub>)** είναι η μέγιστη τιμή της C-σταθμισμένης στιγμιαίας πίεσης θορύβου και η ημερήσια στάθμη έκθεσης σε θόρυβο (LEX,8h): [dB(A) ως προς 20 μPa] είναι η χρονικά σταθμισμένη μέση τιμή των σταθμών έκθεσης σε θόρυβο για οκτώωρη ημέρα εργασίας όπως ορίζεται από το διεθνές πρότυπο ISO\_1999\_2013. Καλύπτει όλα τα είδη θορύβου που απαντώνται στο εργασιακό περιβάλλον, περιλαμβανομένου και του παλμικού.

<sup>(1)</sup> 140 dB (C) ως προς 20μPa

<sup>(2)</sup> 137 dB (C) ως προς 20μPa

<sup>(3)</sup> 135 dB (C) ως προς 20μPa



# 1. Ποιες είναι οι υποχρεώσεις του εργοδότη σε σχέση με το θόρυβο;

1. Να προσδιορίσει και να εκτιμήσει τον κίνδυνο, δηλαδή να έχει στη διάθεσή του μια γραπτή εκτίμηση και να καθορίζει τα προληπτικά μέτρα. Η εκτίμηση αυτή επανεξετάζεται και αναθεωρείται τακτικά, ιδίως εάν έχουν επέλθει σημαντικές μεταβολές που μπορεί να την καθιστούν ξεπερασμένη ή όταν τα αποτελέσματα της επίβλεψης της υγείας το καθιστούν αναγκαίο.
2. Να μεριμνήσει για τη διενέργεια μετρήσεων θορύβου, ώστε να ελεγχθεί αν σημειώνεται υπέρβαση των οριακών τιμών έκθεσης και των ανώτερων και κατώτερων τιμών έκθεσης για ανάληψη δράσης.
3. Να μεριμνά για την αποφυγή ή μείωση της έκθεσης των εργαζομένων σε θόρυβο. Αυτό επιτυγχάνεται με μέτρα ελέγχου του κινδύνου στην πηγή ή με έλεγχο της έκθεσης.

## Ενδεικτικά, αναφέρονται τα ακόλουθα μέτρα:

- Επιλογή μεθόδων εργασίας που συνεπάγονται μικρότερη έκθεση σε θόρυβο
- Επιλογή κατάλληλου εξοπλισμού εργασίας που να εκπέμπει τον ελάχιστο δυνατό θόρυβο
- Παροχής στους εργαζόμενους εξοπλισμού εργασίας επιδιώκοντας τον περιορισμό της έκθεσης σε θόρυβο
- Ενημέρωση, εκπαίδευση και εξάσκηση των εργαζομένων προκειμένου να χρησιμοποιούν σωστά τους εξοπλισμούς εργασίας για τη μείωση στο ελάχιστο της έκθεσής τους σε θόρυβο
- Μείωση του θορύβου με τεχνικά μέσα
- Σήμανση και έλεγχος πρόσβασης σε χώρους που οι εργαζόμενοι ενδέχεται να εκτεθούν σε θόρυβο που υπερβαίνει τις ανώτερες τιμές έκθεσης για ανάληψη δράσης
- Παροχή Μέσων Ατομικής Προστασίας

## 2. Πότε οι εργαζόμενοι πρέπει να χρησιμοποιούν Μέσα Ατομικής Προστασίας έναντι του θορύβου και ποια είναι αυτά;

Εάν οι κίνδυνοι που προέρχονται από την έκθεση σε θόρυβο δεν είναι δυνατόν να προληφθούν με άλλα μέσα, τίθενται στη διάθεση των εργαζομένων και χρησιμοποιούνται από αυτούς κατάλληλα και δεόντως προσαρμοζόμενα μέσα ατομικής προστασίας της ακοής. Όταν η έκθεση σε θόρυβο υπερβαίνει τις κατώτερες τιμές έκθεσης για ανάληψη δράσης, ο εργοδότης θέτει στη διάθεση των εργαζομένων μέσα ατομικής προστασίας της ακοής, ενώ όταν η έκθεση σε θόρυβο είναι ίση ή υπερβαίνει τις ανώτερες τιμές έκθεσης για ανάληψη δράσης, η χρήση μέσων ατομικής προστασίας της ακοής είναι υποχρεωτική. Αξίζει να αναφερθεί ότι τα μέσα ατομικής προστασίας της ακοής επιλέγονται ώστε να αποσοβείται ή να ελαχιστοποιείται ο κίνδυνος για την ακοή. Ο εργοδότης είναι αυτός που πρέπει να κάνει κάθε προσπάθεια ώστε να διασφαλίσει τη χρήση των μέσων ατομικής προστασίας της ακοής και είναι υπεύθυνος για την εξακρίβωση της αποτελεσματικότητας των μέτρων.

**Υπάρχουν πολλοί τύποι μέσων προστασίας της ακοής, οι οποίοι διακρίνονται κατά βάση σε ωτοασπίδες και ωτοβύσματα.**

**Οι ωτοασπίδες αποτελούνται από δύο προστατευτικά καπάκια, τα οποία συνδέονται συνήθως μεταξύ τους με ένα τοξοειδές έλασμα:**

- Τα προστατευτικά καπάκια καλύπτουν πλήρως το αυτί και συγκρατούνται στη θέση τους από ένα τοξοειδές έλασμα.
- Τα προστατευτικά καπάκια έχουν συνήθως ενσωματωμένο ηχοαπορροφητικό υλικό. Το χείλος τους φέρει συνήθως επένδυση (μαξιλαράκια) από πλαστικό, αφρώδες ή ρευστό υλικό για μεγαλύτερη άνεση και καλύτερη εφαρμογή.
- Το τόξο των ωτοασπίδων μπορεί να φοριέται πίσω από το κεφάλι, κάτω από το πηγούνι ή πίσω από τον αυχένα.
- Οι ωτοασπίδες διατίθενται σε τρία μεγέθη: μικρό, μεσαίο και μεγάλο
- Για τη βελτιστοποίηση των επιδόσεων των ωτοασπίδων, τα μαξιλαράκια των προστατευτικών καπακιών πρέπει να εφαρμόζουν καλά στο κεφάλι του χρήστη σε ολόκληρη την επιφάνειά τους

**Τα ωτοβύσματα είναι μέσα προστασίας της ακοής τα οποία τοποθετούνται εντός ή στην είσοδο του ακουστικού πόρου για να τον καλύψουν:**

- Τα επαναχρησιμοποιούμενα ωτοβύσματα είναι συνήθως κατασκευασμένα από σιλικόνη, καουτσούκ ή πλαστικό. Ορισμένα είναι δεμένα μεταξύ τους με κορδόνι ή έλασμα.
- Τα ωτοβύσματα μίας χρήσεως είναι συνήθως κατασκευασμένα από αφρώδες ή βαμβακερό υλικό.
- Τα ωτοβύσματα που διαμορφώνονται από το χρήστη είναι κατασκευασμένα από εύπλαστο συμπίεσιμο υλικό το οποίο διαμορφώνουν οι ίδιοι οι χρήστες πριν από την εισαγωγή του ωτοβύσματος στον ακουστικό πόρο.
- Τα εξατομικευμένα ωτοβύσματα είναι ειδικά διαμορφωμένα ούτως ώστε να εφαρμόζουν στο σχήμα του ακουστικού πόρου ή να καλύπτουν ολόκληρο το πτερύγιο του αυτιού ενός συγκεκριμένου χρήστη.
- Ορισμένοι τύποι ωτοβυσμάτων διατίθενται σε τρία μεγέθη: μικρό, μεσαίο και μεγάλο.
- Με τα ωτοβύσματα επιτυγχάνονται υψηλές τιμές εξασθένησης του ήχου (45 dB και 30 dB για υψηλές και χαμηλές συχνότητες αντίστοιχα).
- Τα ωτοβύσματα είναι εφοδιασμένα με διάφορα είδη φίλτρων για τη μείωση και τη διαμόρφωση της καμπύλης εξασθένησης του ήχου.
- Για τη βελτιστοποίηση των επιδόσεων των ωτοβυσμάτων απαιτείται η σωστή εισαγωγή τους στον ακουστικό πόρο.



### 3. Τι είδους ιατρικές εξετάσεις είναι υποχρεωτικές στο πλαίσιο της επίβλεψης της υγείας των εργαζομένων;

Οι ιατρικές εξετάσεις έχουν τεράστια αξία σε επίπεδο πρόληψης, δεδομένου ότι ο θόρυβος είναι ένας κίνδυνος ο οποίος βλάπτει προοδευτικά την υγεία των εκτιθέμενων σε αυτόν εργαζομένων. Στις περιπτώσεις όπου η έκθεση υπερβαίνει τις τιμές για ανάληψη δράσης, η νομοθεσία προβλέπει την υποβολή των εργαζομένων σε ελέγχους οι οποίοι συμβάλλουν στην επίβλεψη της υγείας καθώς και στην έγκαιρη διάγνωση τυχόν θορυβογενούς απώλειας της ακοής.

Εργαζόμενος, του οποίου η έκθεση σε θόρυβο υπερβαίνει τις κατώτερες τιμές έκθεσης για ανάληψη δράσης, δικαιούται ελέγχου της ακοής του από τον Ιατρό Εργασίας, εφόσον υπάρχει υποχρέωση απασχόλησης Ιατρού Εργασίας, ή από άλλο γιατρό και αν κριθεί απαραίτητο από αυτούς από εξειδικευμένο γιατρό. Σκοπός του ελέγχου αυτού, είναι η έγκαιρη διάγνωση τυχόν απώλειας της ακοής που οφείλεται σε θόρυβο και η διαφύλαξη της ακουστικής λειτουργίας.

#### Οι ιατρικές εξετάσεις περιλαμβάνουν τα ακόλουθα:

1. Αρχική εξέταση πριν από την έκθεση σε θόρυβο ή στην αρχή της έκθεσης
2. Περιοδικές εξετάσεις κατά διαστήματα που ποικίλλουν, ανάλογα με τη σοβαρότητα του κινδύνου, τα οποία θα ορίζονται από τον αρμόδιο γιατρό.
3. Κάθε εξέταση συνίσταται τουλάχιστον σε ωτοσκόπηση σε συνδυασμό με πλήρη ακοομετρικό έλεγχο.

Η αρχική εξέταση περιλαμβάνει και το ιατρικό ιστορικό, ενώ η αρχική ωτοσκόπηση και ο ακοομετρικός έλεγχος επαναλαμβάνονται εντός δώδεκα μηνών. Έπειτα, η περιοδική εξέταση πραγματοποιείται τουλάχιστον κάθε πέντε χρόνια, εφόσον η έκθεση του εργαζομένου δεν υπερβαίνει τις οριακές τιμές έκθεσης. Οι εργαζόμενοι δικαιούνται έλεγχο της ακουστικής τους λειτουργίας εφόσον η έκθεση υπερβαίνει τα 85 dB(A) και/ή εφόσον  $p_{peak} = 140 \text{ Pa}$ . Οι εργαζόμενοι δικαιούνται προληπτική ακοομετρική εξέταση εφόσον η έκθεση υπερβαίνει τα 80 dB(A) και/ή εφόσον  $p_{peak} = 112 \text{ Pa}$ .



#### **4. Τι συμβαίνει σε περίπτωση που από την επίβλεψη της ακουστικής λειτουργίας διαπιστωθεί ότι ένας εργαζόμενος πάσχει από διαγνώσιμη ακουστική βλάβη;**

Στην περίπτωση αυτή, ο Ιατρός Εργασίας (ή ο Εξειδικευμένος Ιατρός) εκτιμά κατά πόσον η βλάβη είναι αποτέλεσμα της έκθεσης σε θόρυβο κατά την εργασία. Στην περίπτωση αυτή:

1. Ο εργαζόμενος ενημερώνεται από το Ιατρό Εργασίας (ή τον Εξειδικευμένο Ιατρό) για το αποτέλεσμα που τον αφορά προσωπικά.

2. Ο εργοδότης οφείλει να

- επανεξετάσει την εκτίμηση των κινδύνων

- επανεξετάζει τα μέτρα που προβλέπονται για την εξάλειψη ή τη μείωση των κινδύνων

- λαμβάνει υπόψη τη γνώμη του Ιατρού και του Τεχνικού Ασφάλειας, προκειμένου να εφαρμόσει τα μέτρα που απαιτούνται για την εξάλειψη ή τη μείωση των κινδύνων, συμπεριλαμβανομένης της περίπτωσης τοποθέτησης του εργαζόμενου σε άλλη θέση εργασίας, όπου δεν υπάρχει κίνδυνος περαιτέρω έκθεσής του

- μεριμνά για τη συστηματική επίβλεψη της υγείας και να λαμβάνει μέτρα για την επανεξέταση της κατάστασης της υγείας κάθε άλλου εργαζομένου που έχει υποστεί ανάλογη έκθεση.

Επίσης, ο Ιατρός Εργασίας (ή ο Εξειδικευμένος Ιατρός) αναγγέλλει μέσω της επιχείρησης στην αρμόδια Επιθεώρηση Εργασίας και στον αρμόδιο ασφαλιστικό φορέα την ακουστική βλάβη που διέγνωσε.



## 5. Ποιες είναι και πώς μπορούν να γίνουν οι ιατρικές εξετάσεις για την επίβλεψη της υγείας;



Οι προληπτικές ιατρικές εξετάσεις των εργαζομένων κάθε επιχείρησης και η έκδοση της βεβαίωσης καταλληλότητας για εργασία από άποψη υγείας, περιλαμβάνονται στις ολοκληρωμένες υπηρεσίες παρακολούθησης υγείας που μπορεί να σας παρέχει η GEP. Στόχος των προληπτικών ιατρικών εξετάσεων είναι η συμμόρφωση κάθε επιχείρησης με την ελληνική νομοθεσία και τις εφαρμοζόμενες παγκοσμίως πολιτικές υγείας και ασφάλειας.

Ο ιατρικός προληπτικός έλεγχος βασίζεται στην αρχική εκτίμηση και έπειτα στην περιοδική παρακολούθηση της υγείας των εργαζομένων που εκτίθενται σε παράγοντες, όπως εν προκειμένω ο θόρυβος, και βοηθά σημαντικά στην αποτελεσματική λειτουργία της εταιρείας και στην αύξηση της παραγωγικότητας. Τα στοχευμένα προγράμματα ιατρικών εξετάσεων είναι απαραίτητα ώστε να εκτιμάται από ιατρική άποψη η ικανότητα του κάθε εργαζόμενου για τη συγκεκριμένη εργασία. Αποτέλεσμα της εκτίμησης είναι η έκδοση της βεβαίωσης καταλληλότητας για εργασία από άποψη υγείας και η διασφάλιση του εργοδότη.

Η εξειδικευμένη και έμπειρη ομάδα συμβούλων υγείας της GEP προβαίνει σε περιοδικό ιατρικό έλεγχο των εργαζομένων σχετικό με τη θέση εργασίας τους, όπως προβλέπεται από την εθνική νομοθεσία Ν.3850/2010 και το Π.Δ. 149/2006 που αφορά στις Ελάχιστες προδιαγραφές υγείας και ασφάλειας όσον αφορά την έκθεση των εργαζομένων σε κινδύνους προερχόμενους από φυσικούς παράγοντες (θόρυβος) σε εναρμόνιση με την οδηγία 2003/10/ΕΚ.

## 6. Τι είναι και πώς πραγματοποιούνται οι μετρήσεις θορύβου?

Ο θόρυβος ως φυσικός παράγων που επηρεάζει την υγεία και ασφάλεια των εργαζομένων πρέπει να αξιολογείται μέσω μετρήσεων. Οι μετρήσεις θορύβου πρέπει να γίνονται με πιστοποιημένα όργανα και βάσει συγκεκριμένης μεθοδολογίας. Οι μέθοδοι και τα όργανα μέτρησης που χρησιμοποιούνται πρέπει να προσαρμόζονται στις επικρατούσες συνθήκες και ειδικότερα στα χαρακτηριστικά του προς μέτρηση θορύβου, τη διάρκεια της έκθεσης, τους περιβαλλοντικούς παράγοντες και τα τεχνικά χαρακτηριστικά του οργάνου μέτρησης.

**Οι χρησιμοποιούμενες μέθοδοι είναι δυνατόν να περιλαμβάνουν δειγματοληψία αντιπροσωπευτική της ατομικής έκθεσης του εργαζομένου, ενώ ιδιαίτερη προσοχή, πρέπει να δίνεται στα ακόλουθα:**

α) στη στάθμη, τον τύπο και τη διάρκεια της έκθεσης, συμπεριλαμβανομένης κάθε έκθεσης σε παλμικό θόρυβο, β) στις οριακές τιμές έκθεσης και στις τιμές έκθεσης για ανάληψη δράσης γ) σε οποιοσδήποτε επιπτώσεις στην υγεία και την ασφάλεια εργαζομένων, οι οποίοι ανήκουν σε ιδιαίτερα ευαίσθητες ομάδες κινδύνου, δ) εφόσον είναι τεχνικά εφικτό, σε οποιοσδήποτε επιπτώσεις στην υγεία και ασφάλεια των εργαζομένων, οι οποίες προκύπτουν από τις αλληλεπιδράσεις θορύβου και συνδεδεμένων με την εργασία ωτοτοξικών ουσιών και από τις αλληλεπιδράσεις θορύβου και κραδασμών, ε) σε οποιοσδήποτε έμμεσες επιπτώσεις στην υγεία και την ασφάλεια των εργαζομένων, που προκύπτουν από αλληλεπιδράσεις μεταξύ θορύβου και προειδοποιητικών σημάτων ή άλλων ήχων, οι οποίοι πρέπει να λαμβάνονται υπόψη, προκειμένου να μειωθούν οι κίνδυνοι ατυχημάτων, στ) στις πληροφορίες για τον εκπεμπόμενο θόρυβο, τις οποίες παρέχουν οι κατασκευαστές εξοπλισμού εργασίας σύμφωνα με τις συναφείς κοινοτικές οδηγίες ή/και τις αντίστοιχες διατάξεις εναρμόνισης του εθνικού δικαίου, ζ) στην ύπαρξη εναλλακτικού εξοπλισμού εργασίας, σχεδιασμένου για να μειώνει την εκπομπή θορύβου, η) στην παράταση της έκθεσης σε θόρυβο πέραν του ωραρίου εργασίας με ευθύνη του εργοδότη, θ) σε κατάλληλες πληροφορίες που συγκεντρώνονται κατά την επίβλεψη της υγείας. Στις πληροφορίες αυτές περιλαμβάνονται, στο μέτρο του δυνατού, και οι σχετικές δημοσιεύσεις, ι) στη διάθεση μέσω ατομικής προστασίας της ακοής με επαρκή χαρακτηριστικά ηχοεξασθένησης.





## Τρόποι Μέτρησης:

### 1. Ηχοέκθεση

Οι μετρήσεις ηχοέκθεσης γίνεται μέσω ατομικών μετρητών ηχοέκθεσης. Οι μετρητές αυτοί μπορούν να χρησιμοποιηθούν για μετρήσεις σε όλους τους τύπους εργασίας. Είναι η προτιμώμενη μέθοδος κατά την πραγματοποίηση μετρήσεων μεγάλης διάρκειας για μετακινούμενο εργαζόμενο που ασχολείται με περίπλοκες ή απρόβλεπτες εργασίες ή εκτελεί μεγάλου αριθμού διακριτών εργασιών.

Το μικρόφωνο πρέπει να τοποθετηθεί στο πάνω μέρος του ώμου σε απόσταση τουλάχιστον 0,1 m από την είσοδο του εξωτερικού αυτιού στην πλευρά του πιο εκτεθειμένου αυτιού.

### 2. Χαρτογράφηση

Για μετρήσεις μεμονωμένων ή πολλαπλών εργασιών σε σταθερούς σταθμούς εργασίας, μπορούν να χρησιμοποιηθούν ηχόμετρα χειρός ή σταθερού επιπέδου. Οι μετρήσεις πρέπει να γίνονται με το μικρόφωνο τοποθετημένο στο ύψος της κεφαλής του εργαζομένου κατά τη διάρκεια μιας κανονικής εργασίας ή έργου.

## 7. Τι να απαντήσω όταν οι εργαζόμενοι είναι απρόθυμοι να εφαρμόσουν τα μέτρα πρόληψης έναντι της έκθεσης σε θόρυβο στο χώρο εργασίας;

Η ενημέρωση, η εκπαίδευση και η σωστή επικοινωνία είναι βασικά στοιχεία για την επιτυχία ενός προγράμματος προστασίας της υγείας και ασφάλειας στο εργασιακό περιβάλλον. Επίσης, είναι εξαιρετικά σημαντικό να κατανοήσουν οι εργαζόμενοι τους λόγους και την ανάγκη για τη διενέργεια ειδικών ελέγχων καθώς και για την επιλογή ορισμένων μέτρων. Όσον αφορά τον ατομικό προστατευτικό εξοπλισμό, η σωστή χρήση του οποίου συχνά αποτελεί πρόκληση, δεν είναι σημαντικό μόνο το να παρέχεται και να χρησιμοποιείται ο σωστός και κατάλληλος εξοπλισμός, αλλά και το να γνωρίζουν οι εργαζόμενοι τους λόγους και τον τρόπο χρήσης του για την επίτευξη της βέλτιστης δυνατής προστασίας. Η σωστή απάντηση στην απροθυμία ενός εργαζόμενου μπορεί να στηριχθεί στον παρακάτω πίνακα.

Απροθυμία	Απάντηση
Δεν χρειάζομαι προστασία, έχω συνηθίσει στο θόρυβο	Έχετε «συνηθίσει στο θόρυβο» ή μήπως χάνετε την ακοή σας και γι' αυτό είστε λιγότερο ευαίσθητοι στο θόρυβο;
Όταν μειώνεται ο θόρυβος δεν μπορώ να καταλάβω πώς λειτουργεί το μηχάνημά μου	Είναι θέμα συνήθειας: θα «μάθετε» τους νέους θορύβους του μηχανήματός σας.
Το να φοράω μέσα προστασίας της ακοής με ενοχλεί: μου προκαλούν κλειστοφοβία, με ζεσταίνουν και παρεμβάλλονται σε άλλα μέσα προστασίας	Υπάρχουν πολλά είδη μέσων προστασίας της ακοής: προσπαθήστε να βρείτε το πιο κατάλληλο και το πιο άνετο για εσάς
Ο εξοπλισμός μείωσης του θορύβου με εμποδίζει να χειριστώ το μηχάνημά μου	Ο εξοπλισμός προορίζεται για την ασφάλειά σας. Παρόλα αυτά, μήπως έχετε καμιά ιδέα για το πώς θα βελτιωθεί η λειτουργία του μηχανήματος;
Εργάζομαι εδώ πολύ καιρό και ακόμη δεν έχασα την ακοή μου	Η κώφωση είναι μια προοδευτική πάθηση και γι' αυτό είναι δύσκολο να γίνει αντιληπτή η απώλεια ακοής. Υποβάλλεστε συχνά σε ακοομετρικές εξετάσεις;
Αν χάσω την ακοή μου θα φοράω ακουστικά βοηθήματα	Μην ξεχνάτε ότι η κώφωση είναι μια μόνιμη βλάβη και ότι τα ακουστικά βοηθήματα απλά υποβοηθούν την εναπομένουσα ακουστική λειτουργία
Πηγή: Μη δεσμευτικός οδηγός ορθών πρακτικών για την εφαρμογή της οδηγίας 2003/10/EC ("θόρυβος κατά την εργασία"), Ευρωπαϊκή Επιτροπή	

# HSADVISORY



**We'll guide you  
We'll support you  
We'll be there for you**

