

Προϋποθέσεις άρσης μέτρων απομόνωσης εργαζομένων

Πότε είναι ασφαλές ένας εργαζόμενος να επιστρέψει στην καθημερινότητά του;

Με βάση τις εκθέσεις επιδημιολογικής επιτήρησης λοίμωξης από το νέο κοροναϊό (COVID-19), στη χώρα μας έχουν καταγραφεί 2.081 επιβεβαιωμένα κρούσματα, από τα οποία μάλιστα το 75.9% αφορά σε ηλικίες από 18 έως 64 ετών, εύρος που αφορά συνήθως στην εργασιακή ζωή ενός ατόμου (Δεδομένα έως 12 Απριλίου 2020, ώρα 15:00). Ευτυχώς, οι περισσότεροι από αυτούς δε χρειάζονται νοσηλεία και παραμένουν κατ' οίκον, λαμβάνοντας φροντίδα.



Πρέπει να είναι σαφές σε εργαζόμενους και εργοδότες ότι στο πλαίσιο της πρωτόγνωρης κατάστασης που επηρεάζει κάθε εργασιακό χώρο, η καραντίνα είναι ένα μέτρο απομόνωσης μετά από πιθανή έκθεση σε παθογόνο, ακόμα και σε άτομα που δεν έχουν εμφανίσει ακόμα συμπτώματα, με στόχο την αποφυγή διασποράς. Γενικός κανόνας για τη διάρκεια της καραντίνας είναι ότι πρέπει να είναι ίση με το χρόνο επώασης της νόσου, που είναι το χρονικό διάστημα που μεσολαβεί μεταξύ της τελευταίας έκθεσης στο παθογόνο και της εμφάνισης συμπτωμάτων. Ο μέγιστος χρόνος επώασης για τη λοίμωξη από νέο κοροναϊό Covid-19 είναι 14 ημέρες. Άτομα για τα οποία αποφασίστηκε η διακοπή της καραντίνας, με βάση τα κριτήρια που ακολουθούν, δεν μπορούν να μεταδώσουν τη νόσο.

Στην περίπτωση που ένας εργαζόμενος με COVID-19 χρειάστηκε νοσηλεία, τότε η απόφαση για την έξοδό του από το νοσοκομείο λαμβάνεται από τους ειδικούς, με βάση κλινικά κριτήρια και χωρίς την ανάγκη να πληρούνται τα κριτήρια διακοπής των προφυλάξεων. Πριν το εξιτήριο, ο εργαζόμενος θα πρέπει να έχει εξασφαλίσει τη δυνατότητα επικοινωνίας του με ιατρό, ενώ επιστρέφοντας στο σπίτι όπου ίσως διαμένουν τα υπόλοιπα μέλη της οικογένειας, ιδιαίτερη προσοχή πρέπει να δίνει στην τήρηση των οδηγιών απομόνωσης και στην εφαρμογή των

ΠΑΤΗΣΤΕ [ΕΔΩ](#) ΓΙΑ ΤΟ VIDEO ΤΗΣ GEP ΜΕ ΤΑ ΜΕΤΡΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ!

απαραίτητων μέτρων πρόληψης μετάδοσης της λοίμωξης. Είναι σημαντικό για τον εργοδότη να γνωρίζει ότι για την έξοδο του ασθενή με COVID-19 από το νοσοκομείο δεν απαιτείται η διενέργεια μοριακού ελέγχου για SARS-CoV-2, ως εκ τούτου ο εργαζόμενος δε θα διαθέτει εργαστηριακό αποτέλεσμα που να είναι αρνητικό.

Τα μέτρα προφύλαξης σε ασθενή με COVID-19 που πήρε εξιτήριο από το νοσοκομείο μπορούν να διακοπούν μόνο όταν ισχύουν και οι δυο παρακάτω προϋποθέσεις:



- ✓ Πάροδος τουλάχιστον τριών (3) 24ώρων από την υποχώρηση του πυρετού (χωρίς τη χρήση αντιπυρετικών) και τη βελτίωση των συμπτωμάτων του αναπνευστικού
- ✓ Πάροδος τουλάχιστον 14 ημερών από την έναρξη των συμπτωμάτων

Ο εργαζόμενος που επιστρέφει στο σπίτι του οφείλει να συνεχίσει την απομόνωση, μέχρις ότου να πληρούνται οι προϋποθέσεις για τη διακοπή της, με περιορισμό του ασθενή σε δικό του δωμάτιο με καλό αερισμό, χρησιμοποίηση απλής χειρουργικής μάσκας, αποφυγή στενής επαφής με τα υπόλοιπα μέλη της οικογένειας, χωριστά γεύματα και καλή υγιεινή των χεριών.

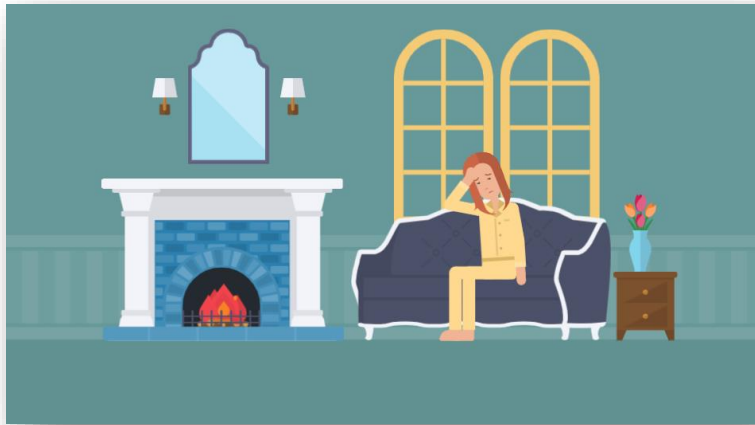
Στην περίπτωση που ένας εργαζόμενος με COVID-19 με ήπια συμπτώματα δε χρειάστηκε νοσηλεία και παρέμεινε για φροντίδα κατ' οίκον, θα πρέπει να συνεχίσει να παίρνει προφυλάξεις, οι οποίες μπορούν να διακοπούν μόνο όταν ισχύουν και οι δυο παρακάτω προϋποθέσεις:

- ✓ Πάροδος τουλάχιστον τριών (3) 24ώρων από την ανάρρωση (υποχώρηση πυρετού χωρίς τη χρήση αντιπυρετικών και βελτίωση συμπτωμάτων αναπνευστικού)
- ✓ Πάροδος τουλάχιστον 10 ημερών από την έναρξη των συμπτωμάτων

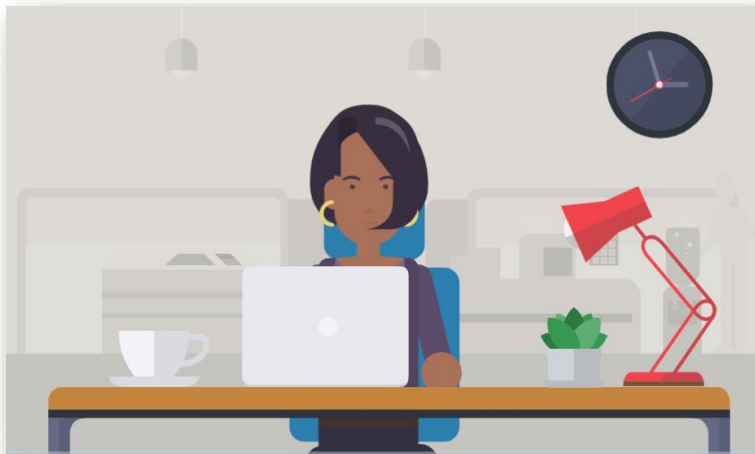
Σε περίπτωση που ένας εργαζόμενος ήταν ασυμπτωματικός ωστόσο για διάφορους λόγους εξετάστηκε και επιβεβαιώθηκε εργαστηριακά η λοίμωξη COVID-19, τότε μπορεί να διακόψει την απομόνωση στην οικία του, εφόσον έχουν παρέλθει τουλάχιστον 10 ημέρες από την ημέρα της πρώτης εργαστηριακής επιβεβαίωσης COVID-19 και δεν έχει εμφανίσει εν τω μεταξύ οποιοδήποτε σύμπτωμα νόσου.



ΠΑΤΗΣΤΕ [ΕΔΩ](#) ΓΙΑ ΤΟ VIDEO ΤΗΣ GEP ΜΕ ΤΑ ΜΕΤΡΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ!



Σε περίπτωση που ένας εργαζόμενος δεν έχει συμπτώματα, αλλά έχει ιστορικό στενής επαφής με επιβεβαιωμένο κρούσμα COVID-19 ή έχει ιστορικό ταξιδιού, τότε θα επιστρέψει στην εργασία του μόνο εφόσον παρέλθουν τουλάχιστον 14 ημέρες από την ημερομηνία επιστροφής του από το ταξίδι ή την ημερομηνία τελευταίας στενής επαφής του με επιβεβαιωμένο κρούσμα λοίμωξης COVID-19 και εφόσον δεν έχει καθόλου συμπτώματα.



Έγκυες και εργαζόμενοι οι οποίοι ανήκουν σε ευπαθείς ομάδες δεν πρέπει να επιστρέψουν στην εργασία τους όσο ισχύουν τα μέτρα πρόληψης διασποράς της πανδημίας που ανακοινώνονται από τις αρχές.

Σε κάθε περίπτωση και με βάση τις αυξανόμενες αναφορές σχετικά με την παρατεταμένη αποβολή του ιού στα κόπρανα αναρρωνούντων ασθενών, συστήνονται ιδιαίτερες προφυλάξεις και αυστηρή τήρηση των μέτρων υγιεινής, ακόμα και μετά τη λήξη της περιόδου απομόνωσης.



ΠΑΤΗΣΤΕ [ΕΔΩ](#) ΓΙΑ ΤΟ VIDEO ΤΗΣ GEP ΜΕ ΤΑ ΜΕΤΡΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ!