

<b>1. ΕΙΣΑΓΩΓΗ .....</b>	<b>2</b>
1.1. ΟΡΙΣΜΟΙ .....	2
✓ <i>Εκτίμηση επαγγελματικού κινδύνου .....</i>	2
✓ <i>Υγεία και ασφάλεια στην εργασία .....</i>	2
✓ <i>Επαγγελματικός κίνδυνος.....</i>	2
✓ <i>Εργατικό ατύχημα .....</i>	2
✓ <i>Επαγγελματική ασθένεια .....</i>	3
1.2. ΣΚΟΠΟΣ.....	3
<b>2. ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΤΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ.....</b>	<b>4</b>
2.1. ΓΕΝΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ.....	4
2.2. ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ – ΘΕΣΕΙΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ.....	4
2.3. ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ ΧΩΡΩΝ ΕΡΓΑΣΙΑΣ.....	4
2.4. ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ .....	4
<b>3. ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΤΗΣ ΜΕΛΕΤΗΣ .....</b>	<b>5</b>
✓ <i>Ανάλυση των εργασιακών δραστηριοτήτων.....</i>	5
✓ <i>Αναγνώριση των κινδύνων.....</i>	5
✓ <i>Ποιοτικός και Ποσοτικός Υπολογισμός Κινδύνου – ΕΚΤΙΜΗΣΗ ΕΠΙΚΙΝΔΥΝΟΤΗΤΑΣ.....</i>	5
✓ <i>Προσδιορισμός των μέτρων και μέσων προστασίας .....</i>	8
<b>4. ΕΚΤΙΜΗΣΗ ΚΙΝΔΥΝΩΝ – ΜΕΤΡΑ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ.....</b>	<b>9</b>
<b>5. ΥΦΙΣΤΑΜΕΝΑ ΜΕΤΡΑ / ΕΙΔΙΚΕΣ ΕΠΙΣΗΜΑΝΣΕΙΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΗ .....</b>	<b>21</b>
<b>ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Ι: ΠΡΟΔΙΑΓΡΑΦΕΣ Υ &amp; Α .....</b>	<b>23</b>
<b>6. ΕΝΕΡΓΕΙΕΣ ΣΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΑΤΥΧΗΜΑΤΟΣ.....</b>	<b>29</b>

## 1. ΕΙΣΑΓΩΓΗ

### 1.1. ΟΡΙΣΜΟΙ

#### Εκτίμηση επαγγελματικού κινδύνου

Η εκτίμηση επαγγελματικού κινδύνου αποτελεί το προϊόν μιας συνεχούς διαδικασίας, που εμπεριέχει το σύνολο των ενεργειών πληροφόρησης, τεκμηρίωσης και καταγραφής των συνθηκών εργασίας, από την φάση της απλής περιγραφής της παραγωγικής διαδικασίας μέχρι και τις τελικές φάσεις προσδιορισμού των βλαπτικών παραγόντων, συμπεριλαμβανομένων και των πληροφοριών σχετικά με την επίδραση του εργασιακού περιβάλλοντος στην ανθρώπινη υγεία.

#### Υγεία και ασφάλεια στην εργασία

Ορίζεται το σύνολο των συνθηκών και παραγόντων που επηρεάζουν την ψυχοσωματική κατάσταση του προσωπικού. Είναι το σύνολο των δραστηριοτήτων προστασίας και πρόληψης των εργαζομένων από τους επαγγελματικούς κινδύνους.

#### Επαγγελματικός κίνδυνος

Είναι κάθε κατάσταση που υπάρχει ή είναι δυνατόν να υπάρξει στο χώρο εργασίας και η οποία, είτε μόνη είτε με την συμβολή άλλων παραγόντων, μπορεί να προκαλέσει γεγονότα όπως θάνατοι, τραυματισμοί, βλάβες της υγείας.

#### Εργατικό ατύχημα

Βάσει απόφασης Αρείου Πάγου 1823/1990,Τμ. Β΄

“Εργατικό Ατύχημα θεωρείται κάθε βλάβη η οποία είναι αποτέλεσμα βίαιης και αιφνίδιας επενέργειας εξωτερικού αιτίου που δεν ανάγεται αποκλειστικά σε οργανική ή παθολογική προδιάθεση του παθόντος και το οποίο δεν θα συνέβαινε αν δεν υπήρχε η εργασιακή σχέση και η παροχή υπηρεσιών με τις συγκεκριμένες περιστάσεις. Συνεπώς είναι και εκείνο που επέρχεται ακόμη και εκτός τόπου και χρόνου εργασίας, συνδέεται όμως με αυτή με σχέση αιτίου και αποτελέσματος. – Η ύπαρξη του ατυχήματος δεν επηρεάζεται ακόμη και όταν οφείλεται σε αποκλειστική αμέλεια του παθόντος”.



## Επαγγελματική ασθένεια

Ορίζεται η ασθένεια που αποδεδειγμένα προξενείται από ορισμένες εργασίες ή από τις συνθήκες εργασίας.

Οι ασθένειες αυτές παρουσιάζονται σε πολύ μεγαλύτερη συχνότητα στο εργατικό δυναμικό που είναι επαγγελματικά εκτεθειμένο σε συγκεκριμένο νοσογόνο παράγοντα, σε σύγκριση με τον γενικό πληθυσμό και έχουν ορισμένα ειδικά κλινικά, εργαστηριακά και παθολογο- ανατομικά ευρήματα.

### **1.2. ΣΚΟΠΟΣ**

Ο σκοπός σύνταξης της παρούσης μελέτης είναι ο εντοπισμός των κινδύνων που προκύπτουν κατά τις εργασιακές δραστηριότητες, η επιλογή των εξοπλισμών εργασίας, των μέσων ατομικής προστασίας και η αναγνώριση των μέτρων και ενεργειών που πρέπει να ληφθούν ώστε να πληρούνται οι προδιαγραφές υγείας και ασφάλειας της εργασίας βάσει των κείμενων διατάξεων.

Ειδικότερα:

- Ο προσδιορισμός των πηγών κινδύνου που δημιουργούνται κατά την εργασία
- Η αξιολόγηση των κινδύνων και των εργαζομένων που εκτίθενται σε αυτούς, με στόχο την πλέον ενδεδειγμένη επιλογή: εξοπλισμού εργασίας, χρησιμοποιούμενων πρώτων υλών ή παρασκευασμάτων, της διαμόρφωσης του χώρου εργασίας και της οργάνωσης της εργασίας
- Ο έλεγχος της καταλληλότητας των εφαρμοζόμενων μέσων & μέτρων προστασίας
- Η ιεράρχηση των ενεργειών που πρέπει να γίνουν, εφόσον, ύστερα από την εκτίμηση, διαπιστωθεί ότι απαιτούνται μέτρα πέραν των υπαρχόντων

## 2. ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΤΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ

### 2.1. ΓΕΝΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

Η παρούσα μελέτη εκτίμησης επαγγελματικού κινδύνου αφορά τις εργασιακές δραστηριότητες των υπαλλήλων της εταιρείας ..... , στη διεύθυνση .....  
.....

### 2.2. ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ – ΘΕΣΕΙΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

Η εταιρεία ..... δραστηριοποιείται στον τομέα ..... και οι θέσεις εργασίας στις οποίες απασχολούνται οι υπάλληλοι είναι:

- ..... (π.χ. υπάλληλοι γραφείου, αποθηκάριοι, οδηγοί, χειριστές περονοφόρου, πωλητές κ.λπ.)
- .....
- .....
- .....
- .....

### 2.3. ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ ΧΩΡΩΝ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

Γίνεται λεπτομερής περιγραφή των χώρων της εγκατάστασης (επίπεδα, χώροι ανά επίπεδο, κλιμακοστάσια, ανελκυστήρες, αναβατόρια, ειδικοί χώροι, όπως ηλεκτροστάσια, μηχανοστάσια και βοηθητικοί χώροι, όπως κουζίνα, WC)

### 2.4. ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ

Γίνεται περιγραφή του εξοπλισμού (π.χ. ηλεκτρονικοί υπολογιστές, εκτυπωτές, τηλέφωνα, μηχανήματα που πρέπει να περιγραφούν κ.λπ.)

### 3. ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΤΗΣ ΜΕΛΕΤΗΣ

Για τη σύνταξη της μελέτης ακολουθήθηκε η εξής μεθοδολογία:

#### Ανάλυση των εργασιακών δραστηριοτήτων

Έγινε ανάλυση των εργασιακών δραστηριοτήτων με σκοπό να καθορισθούν οι διάφορες θέσεις εργασίας με ομοειδή χαρακτηριστικά.

#### Αναγνώριση των κινδύνων

Καταγράφηκαν οι πιθανοί κίνδυνοι ανά θέση εργασίας / εργασιακή δραστηριότητα.

#### Ποιοτικός και Ποσοτικός Υπολογισμός Κινδύνου – ΕΚΤΙΜΗΣΗ ΕΠΙΚΙΝΔΥΝΟΤΗΤΑΣ

Η **επικινδυνότητα** σχετίζεται με

- το Βαθμό Σοβαρότητας των συνεπειών ενός ατυχήματος
- τη Διάρκεια Έκθεσης στον κίνδυνο
- τη Συχνότητα Εμφάνισης του κινδύνου

Προκειμένου να εκτιμηθεί η **επικινδυνότητα**, γίνεται υπολογισμός του κάθε πιθανού κινδύνου, μέσω:

- A. του ποσοτικού προσδιορισμού της **πιθανότητας**, και
- B. της ποιοτικής εκτίμησης της **σοβαρότητας** των συνεπειών

#### A. ΟΡΙΣΜΟΣ ΠΙΘΑΝΟΤΗΤΑΣ

---

Η **Διάρκεια Έκθεσης στον κίνδυνο** και η **Συχνότητα Εμφάνισης του κινδύνου**, καθορίζουν την **Πιθανότητα** να εκτεθεί ένας εργαζόμενος σε κάποιο κίνδυνο που εντοπίζεται στην εργασιακή του δραστηριότητα.

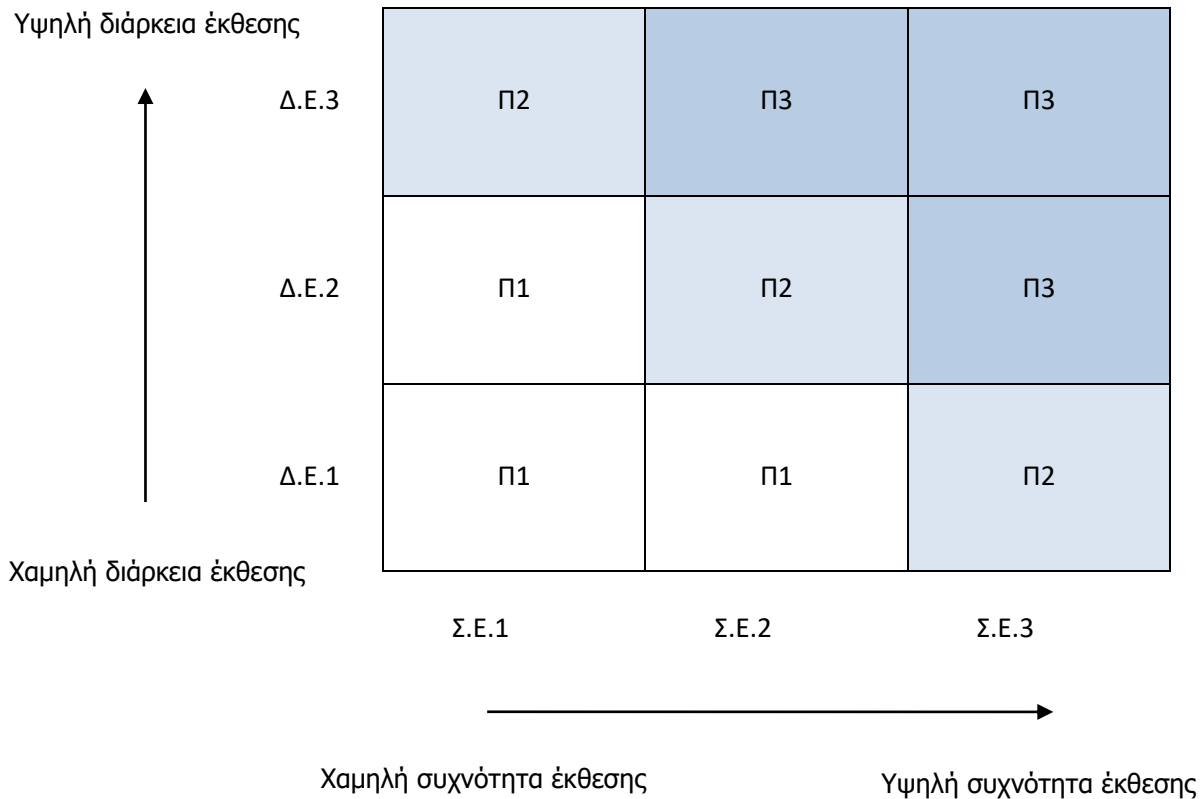
Για τον ποσοτικό προσδιορισμό της πιθανότητας έκθεσης σε έναν κίνδυνο, λαμβάνονται υπόψη οι εξής παράγοντες:

- Η διάρκεια έκθεσης του εργαζόμενου στον κίνδυνο (Δ.Ε.)
  - Δ.Ε.1: Στιγμιαία
  - Δ.Ε.2: Περιστασιακή (έως και 50% του χρόνου εργασίας, πχ 4 ώρες / οκτάωρο)
  - Δ.Ε.3: Συνεχής (καθ' όλη της διάρκεια της εργασίας)
- Η συχνότητα εμφάνισης του κινδύνου (Σ.Ε.)
  - Σ.Ε.1: Χαμηλή (έως και μια φορά ανά έτος ή σπανιότερα)

Σ.Ε.2: Μέτρια (έως και μια φορά την εβδομάδα)

Σ.Ε.3: Υψηλή (περισσότερες από μία φορά την εβδομάδα)

Με βάση τα παραπάνω, η πιθανότητα έκθεσης σε έναν κίνδυνο προσδιορίζεται με βάση το ακόλουθο διάγραμμα:



**Διάγραμμα Πιθανότητας**

Ο προσδιορισμός της πιθανότητας έκθεσης σε έναν κίνδυνο μπορεί να χαρακτηριστεί ως:

- Π1: Δεν αναμένεται να προκληθεί ατύχημα κατά τη διάρκεια των εργασιών (5%)
- Π2: Μπορεί να προκληθεί ατύχημα κατά τη διάρκεια των εργασιών (5-40%)
- Π3: Μπορεί να προκληθεί ατύχημα περισσότερες από μια φορά κατά τη διάρκεια των εργασιών (>40%)

Για τον καθορισμό του βαθμού σοβαρότητας των συνεπειών ενός ατυχήματος που μπορεί να προκληθεί από τον εξεταζόμενο κίνδυνο, λαμβάνονται υπόψη οι ακόλουθες κλίμακες:

- Β.Σ.1: Χαμηλός Βαθμός Σοβαρότητας - Πρόκληση ατυχήματος ή ασθένειας που δεν προκαλούν παρατεταμένη καταπόνηση (όπως μικροαμυχές, γδαρσίματα, ελαφρύς τραυματισμός μυός, ερεθισμός ματιών, πονοκέφαλοι, κλπ.)
- Β.Σ.2: Μέτριος Βαθμός Σοβαρότητας – Πρόκληση ατυχήματος ή ασθένειας που προκαλούν μικρή αλλά παρατεταμένη ή συχνά επαναλαμβανόμενη καταπόνηση (όπως τραυματισμοί, απλά κατάγματα, δευτέρου βαθμού εγκαύματα σε συγκεκριμένο σημείο του σώματος, δερματική αλλεργία κτλ.)
- Β.Σ.3: Υψηλός Βαθμός Σοβαρότητας – Πρόκληση ατυχήματος ή ασθένειας που προκαλούν σοβαρές και μόνιμες καταπονήσεις (π.χ. ακρωτηριασμός, πολύπλοκα κατάγματα που οδηγούν σε αναπηρία, καρκίνος, εγκαύματα 3ου βαθμού ή 2ου βαθμού εγκαύματα σε μια μεγάλη επιφάνεια του σώματος, κτλ.) ή/και θάνατο

Ο συνυπολογισμός της πιθανότητας να εκτεθεί ένας εργαζόμενος σε κάποιο κίνδυνο που εντοπίζεται στην εργασιακή του δραστηριότητα και του βαθμού σοβαρότητας των συνεπειών από την έκθεση αυτή οδηγεί στην εκτίμηση της επικινδυνότητας, βάσει του ακόλουθου διαγράμματος:

Π.3	B	A	A
Π.2	Γ	B	A
Π.1	Γ	Γ	B
	B.Σ.1	B.Σ.2	B.Σ.3

**Διάγραμμα Επικινδυνότητας**



Έτσι χαρακτηρίζεται:

- η “Περιοχή Α” ως Υψηλή Επικινδυνότητα: Η εργασιακή δραστηριότητα στη ζώνη αυτή απαιτεί τη λήψη άμεσων διορθωτικών μέτρων.
- η “Περιοχή Β” ως Μέτρια Επικινδυνότητα: Η εργασιακή δραστηριότητα στη ζώνη αυτή χρειάζεται διαρκή έλεγχο.
- η “Περιοχή Γ” ως Χαμηλή Επικινδυνότητα: Η εργασιακή δραστηριότητα στη ζώνη αυτή είναι γενικά αποδεκτή.

#### Προσδιορισμός των μέτρων και μέσων προστασίας

Καταγράφηκαν οι ενέργειες και τα μέτρα που πρέπει να ληφθούν για την εξάλειψη των κινδύνων ανά εργασιακή δραστηριότητα / θέση εργασίας βάσει της επικινδυνότητας της συγκεκριμένης δραστηριότητας.

**Τα παραπάνω στοιχεία καταγράφονται στον πίνακα  
«ΕΚΤΙΜΗΣΗΣ ΚΙΝΔΥΝΩΝ – ΜΕΤΡΩΝ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ»**



#### 4. ΕΚΤΙΜΗΣΗ ΚΙΝΔΥΝΩΝ – ΜΕΤΡΑ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ

Οι πίνακες που ακολουθούν διαμορφώνονται ανάλογα με τις εργασιακές δραστηριότητες. Περιλαμβάνονται κίνδυνοι και μέτρα για διάφορες εργασιακές δραστηριότητες (π.χ. εργασία γραφείου, εργασία σε αποθήκη, χειρισμός περονοφόρου, χειρισμός παλετοφόρου / τροχήλατου καροτσιού, φόρτιση μπαταριών, χειρισμός αναβατορίου, οδήγηση οχημάτων, χρήση φορητής κλίμακας, εργασίες καθαρισμού κ.λπ.). Εφόσον δεν πραγματοποιούνται κάποιες από τις εργασιακές δραστηριότητες που ακολουθούν στη συγκεκριμένη εγκατάσταση, οι συγκεκριμένοι πίνακες πρέπει να διαγραφούν.

Αν πραγματοποιούνται άλλες δραστηριότητες (π.χ. χρήση σκαλωσιάς, κ.λπ.), οι πίνακες θέλουν συμπλήρωση από το αρχείο ΘΕΣΕΙΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ.doc.)

**ΠΡΟΣΟΧΗ!** Σε περίπτωση που θέλετε να προσθέσετε σε ΕΕΚ εργασιακή δραστηριότητα που δεν υπάρχει στο αρχείο ΘΕΣΕΙΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ.doc, ενημερώνετε το Τμήμα Μηχανικών, προκειμένου να συνταχθεί η συγκεκριμένη εργασιακή δραστηριότητα.

Οι κίνδυνοι και τα μέτρα που αναφέρονται παρακάτω, καθώς και στο αρχείο ΘΕΣΕΙΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ.doc είναι γενικοί και, σε ορισμένες περιπτώσεις, μπορεί να μην ανταποκρίνονται στη συγκεκριμένη εγκατάσταση. Πρέπει να αφαιρείτε τους κινδύνους και τα μέτρα που δεν ταιριάζουν στην εγκατάσταση (π.χ. στο χειρισμό περονοφόρων, αναφέρονται κίνδυνοι και μέτρα ειδικά για θερμικά περονοφόρα. Αν τα περονοφόρα είναι μόνο ηλεκτρικά, οι κίνδυνοι από τα μέτρα από τα θερμικά περονοφόρα, πρέπει να αφαιρεθούν)

**ΠΙΝΑΚΑΣ ΕΚΤΙΜΗΣΗΣ ΚΙΝΔΥΝΩΝ – ΜΕΤΡΩΝ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ**

**ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΣΕ ΓΡΑΦΕΙΑ (Χρήση εξοπλισμού γραφείου, Εργασίες με Οθόνες Οπτικής Απεικόνισης)**

α/α	ΚΙΝΔΥΝΟΙ	Π.	Β.Σ.	Ε.	ΜΕΤΡΑ	ΜΑΠ	ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ
1	Πυρκαγιά	Π.1	Β.Σ.2	Γ	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Τοποθέτηση των φορητών πυροσβεστήρων σε εμφανείς προσβάσιμες θέσεις και σήμανση των θέσεων αυτών (άσπρη εικόνα πυροσβεστήρα σε κόκκινο φόντο).</li> <li>• Ενημέρωση εργαζομένων για τη χρήση των φορητών πυροσβεστήρων.</li> <li>• Ύπαρξη σχεδίου διαφυγής και σήμανση εξόδων.</li> <li>• Το Κάπνισμα ΑΠΑΓΟΡΕΥΕΤΑΙ.</li> <li>• Να μην τοποθετούνται σόμπες ή αερόθερμα κατά τρόπο ώστε η πλευρά εξόδου θερμότητας ή/ και αέρα να εμποδίζεται από έπιπλα ή άλλα υλικά.</li> <li>• Να μην υπερφορτώνονται οι πρίζες παροχής ρεύματος από συσκευές.</li> <li>• Μετά το τέλος της εργασίας να κλείνονται επιμελώς όλες οι ηλεκτρικές συσκευές και ο φωτισμός.</li> <li>• Τακτικός έλεγχος και συντήρηση / επιδιόρθωση ηλεκτρικών εγκαταστάσεων / παροχών και ηλεκτρικού εξοπλισμού.</li> </ul> <p>Ειδικά στους βοηθητικούς χώρους τα μέτρα ασφάλειας που πρέπει να τηρούνται είναι τα παρακάτω:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Στο χώρο της κουζίνας, συνιστάται να μη χρησιμοποιούνται γκαζάκια για την παρασκευή ροφημάτων, αλλά κατάλληλη ηλεκτρική συσκευή (π.χ. ηλεκτρικό μάτι). Εφόσον όμως χρησιμοποιούνται να αποφεύγονται τα εξής:             <ol style="list-style-type: none"> <li>1. να μην αποθηκεύονται πάνω από δύο φιαλίδια στο ντουλάπι της κουζίνας</li> </ol> </li> </ul>	-	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Εκπαίδευση στη χρήση πυροσβεστήρων και γνώση του τρόπου εκκένωσης του χώρου.</li> <li>• Ενημέρωση των εργαζομένων για τα μέτρα κατά την εργασία τους.</li> <li>• Βλ. συνημμένες οδηγίες ασφάλειας για αντιμετώπιση εκτάκτων καταστάσεων λόγω φωτιάς και σεισμού.</li> <li>• Οι οδηγίες να μοιραστούν σε όλους τους εργαζομένους.</li> </ul>
2	Έγκαυμα	Π.1	Β.Σ.2	Γ	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Στο χώρο της κουζίνας, συνιστάται να μη χρησιμοποιούνται γκαζάκια για την παρασκευή ροφημάτων, αλλά κατάλληλη ηλεκτρική συσκευή (π.χ. ηλεκτρικό μάτι). Εφόσον όμως χρησιμοποιούνται να αποφεύγονται τα εξής:             <ol style="list-style-type: none"> <li>1. να μην αποθηκεύονται πάνω από δύο φιαλίδια στο ντουλάπι της κουζίνας</li> </ol> </li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Οι οδηγίες να μοιραστούν σε όλους τους εργαζομένους.</li> </ul>

**ΠΙΝΑΚΑΣ ΕΚΤΙΜΗΣΗΣ ΚΙΝΔΥΝΩΝ – ΜΕΤΡΩΝ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ**

**ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΣΕ ΓΡΑΦΕΙΑ (Χρήση εξοπλισμού γραφείου, Εργασίες με Οθόνες Οπτικής Απεικόνισης)**

α/α	ΚΙΝΔΥΝΟΙ	Π.	Β.Σ.	Ε.	ΜΕΤΡΑ	ΜΑΠ	ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ
					2. η αλλαγή φιαλιδίου να γίνεται σε καλά αεριζόμενο χώρο 3. κατά την αλλαγή να μην υπάρχει φλόγα όπως πχ αναμμένο τσιγάρο 4. η τοποθέτηση της νέας φιάλης να γίνεται με προσοχή και επιμέλεια • Αν χρησιμοποιείται ηλεκτρικό μάτι για την παρασκευή ροφημάτων να δίνεται προσοχή στα κάτωθι: 1. να μην αφήνεται η συσκευή χωρίς επιτήρηση 2. η συσκευή να φέρει σήμανση CE 3. το καλώδιο σύνδεσης να είναι σε άριστη κατάσταση όπως και η πρίζα σύνδεσης • Σήμανση των θερμών επιφανειών των συσκευών για την έγκαιρη προειδοποίηση των εργαζομένων, ούτως ώστε να μην υπάρχει κίνδυνος εγκαύματος. • Ιδιαίτερη προσοχή κατά την αποθήκευση, σε ψηλότερα ράφια των αποθηκευτικών χώρων, των ευπαθών προϊόντων σε φωτιά. Δεν πρέπει να έρχονται σε επαφή με τα φωτιστικά σώματα της αποθήκης, γιατί υπάρχει κίνδυνος πρόκλησης φωτιάς.		
3	Ηλεκτροπληξία	Π.1	Β.Σ.3	Β	• Οι ηλεκτρικοί πίνακες πρέπει να συμμορφώνονται με τα ακόλουθα: ο Να φέρουν ρελέ διαρροής έντασης 30mA. ο Να διαθέτουν καπάκια, προκειμένου να μπορούν να κλείνουν και να κλειδώνουν. ο Τα καπάκια θα πρέπει να φέρουν κατάλληλη σήμανση προειδοποίησης κινδύνου (κεραυνός).		

**ΠΙΝΑΚΑΣ ΕΚΤΙΜΗΣΗΣ ΚΙΝΔΥΝΩΝ – ΜΕΤΡΩΝ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ**

**ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΣΕ ΓΡΑΦΕΙΑ (Χρήση εξοπλισμού γραφείου, Εργασίες με Οθόνες Οπτικής Απεικόνισης)**

α/α	ΚΙΝΔΥΝΟΙ	Π.	Β.Σ.	Ε.	ΜΕΤΡΑ	ΜΑΠ	ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ
					<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Προτείνεται εντός των ηλεκτρικών πινάκων να υπάρχει σχέδιο αντιστοίχισης των διακοπών με τα ηλεκτρικά κυκλώματα.</li> <li>○ Η πρόσβαση στους ηλεκτρικούς πίνακες θα πρέπει να μπορεί να γίνεται απρόσκοπτα.</li> <li>● Σχετικά με τα ηλεκτρικά καλώδια παροχής, πρέπει να ισχύουν τα ακόλουθα:             <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Πρέπει να αποφεύγεται η ύπαρξη εκτεθειμένων καλωδίων στο δάπεδο και στους τοίχους.</li> <li>○ Να δίνεται μεγάλη προσοχή σε καλώδια που βρίσκονται στο δάπεδο. Υπάρχει σοβαρός κίνδυνος να πατηθούν και κοπούν από τις ρόδες της καρέκλας του γραφείου.</li> <li>○ Τα ηλεκτρικά καλώδια προτείνεται να τοποθετούνται εντός καναλιών, προκειμένου να προστατεύονται από μηχανικές καταπονήσεις.</li> <li>○ Απαγορεύεται η επισκευή ή επέκταση καλωδίων με χρήση μονωτικής ταινίας (π.χ. πρόχειρη μάτιση καλωδίων με μονωτική ταινία).</li> <li>○ Δεν πρέπει να χρησιμοποιούνται πρίζες ή φις, όταν παρουσιάζουν σημεία φθοράς.</li> </ul> </li> <li>● Να μην συνδέονται πολλές συσκευές στην ίδια πρίζα.</li> <li>● Να μην καθαρίζονται συνδεδεμένες συσκευές με βρεγμένα πανιά ή πιάνονται με βρεγμένα χέρια.</li> <li>● Όλες οι ηλεκτρικές συσκευές πρέπει να φέρουν σήμανση CE.</li> <li>● Να μην αφήνονται φορτιστές συσκευών ή κινητών τηλεφώνων στην πρίζα χωρίς να είναι συνδεδεμένη και η συσκευή.</li> </ul>		

**ΠΙΝΑΚΑΣ ΕΚΤΙΜΗΣΗΣ ΚΙΝΔΥΝΩΝ – ΜΕΤΡΩΝ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ**

**ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΣΕ ΓΡΑΦΕΙΑ (Χρήση εξοπλισμού γραφείου, Εργασίες με Οθόνες Οπτικής Απεικόνισης)**

α/α	ΚΙΝΔΥΝΟΙ	Π.	Β.Σ.	Ε.	ΜΕΤΡΑ	ΜΑΠ	ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ
					<ul style="list-style-type: none"> <li>• Να μην πειράζονται οι διακόπτες του ηλεκτρικού πίνακα από το προσωπικό.</li> <li>• Αν κατά τη χρήση διακοπών φωτισμού παρατηρείται λάμψη, να ειδοποιείται άμεσα ηλεκτρολόγος.</li> <li>• Το προσωπικό πρέπει να αποφεύγει να αλλάζει καμένες λάμπες στα φωτιστικά σώματα.</li> <li>• Απαγορεύεται οποιαδήποτε επέμβαση ή συντήρηση σε ηλεκτρολογικές εγκαταστάσεις από μη εξουσιοδοτημένα άτομα.</li> </ul>		
4	Σεισμός	Π.1	Β.Σ.3	Β	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Προληπτικά: στα ράφια πάνω από τα γραφεία, να μην τοποθετούνται βαριά αντικείμενα.</li> <li>• Διενέργεια ασκήσεων εκκένωσης των χώρων εργασίας σε περίπτωση εκτάκτων καταστάσεων (σεισμός) – ενημέρωση/εκπαίδευση εργαζομένων.</li> <li>• Κατά τη διάρκεια των δονήσεων, οι εργαζόμενοι πρέπει να καλυφθούν κάτω από γερά έπιπλα (π.χ. τραπέζι).</li> <li>• Μετά το πέρας των δονήσεων οι εργαζόμενοι πρέπει να εκκενώσουν με τάξη το κτίριο.</li> <li>• Μετά την έξοδο από το κτίριο πρέπει να συγκεντρωθούν σε ανοικτό χώρο ελεύθερο από άλλα κτίρια και καλώδια ρεύματος (σύλλοι ΔΕΗ).</li> </ul>		

**ΠΙΝΑΚΑΣ ΕΚΤΙΜΗΣΗΣ ΚΙΝΔΥΝΩΝ – ΜΕΤΡΩΝ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ**

**ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΣΕ ΓΡΑΦΕΙΑ (Χρήση εξοπλισμού γραφείου, Εργασίες με Οθόνες Οπτικής Απεικόνισης)**

α/α	ΚΙΝΔΥΝΟΙ	Π.	Β.Σ.	Ε.	ΜΕΤΡΑ	ΜΑΠ	ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ
5	Καταπόνηση μυοσκελετικού συστήματος από ακατάλληλη / στατική στάση εργασίας	Π.2	Β.Σ.1	Γ	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Συνιστάται η εναλλαγή στάσεων εργασίας και κίνηση/ περπάτημα σε τακτά χρονικά διαστήματα.</li> <li>• Το κάθισμα εργασίας πρέπει να είναι εργονομικό, να παρέχει ευστάθεια στον εργαζόμενο, ελευθερία κινήσεων, και να του εξασφαλίζει άνετη στάση.</li> <li>• Το ύψος του καθίσματος πρέπει να είναι ρυθμιζόμενο.</li> <li>• Η πλάτη του καθίσματος πρέπει να έχει τη δυνατότητα προσαρμογής όσον αφορά το ύψος και την κλίση της.</li> <li>• Στους εργαζόμενους μπορεί να διατίθεται και υποπόδιο.</li> </ul>		
6	Καταπόνηση της σπονδυλικής στήλης, του αυχένα, των ώμων, των καρπών και των αγκώνων από τη χρήση οθόνης οπτικής απεικόνισης	Π.1	Β.Σ.1	Γ	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ο ελεύθερος χώρος μπροστά από το πληκτρολόγιο πρέπει να είναι αρκετός για να μπορεί ο χρήστης να στηρίζει τα χέρια και τους βραχίονές του.</li> <li>• Το πληκτρολόγιο πρέπει να είναι ρυθμιζόμενης κλίσης και ανεξάρτητο από την οθόνη, έτσι ώστε να δίδεται η δυνατότητα στον εργαζόμενο να λαμβάνει μία άνετη στάση, η οποία να ελαχιστοποιεί την κόπωση των βραχιόνων ή των χεριών του.</li> <li>• Συνιστάται η τοποθέτηση του πληκτρολογίου έτσι ώστε οι καρποί του χρήστη να μην είναι σε έκταση.</li> <li>• Η οθόνη πρέπει να έχει τη δυνατότητα περιστροφής και ρυθμιζόμενης κλίσης.</li> <li>• Συνιστάται απόσταση όρασης από την οθόνη περίπου 60 - 80 cm.</li> <li>• Για συνεχή ενασχόληση με υπολογιστές προτείνεται διακοπή της εργασίας (διαλλείματα) για 15 λεπτά ανά δύο ώρες.</li> <li>• Κάθε εργαζόμενος πρέπει να υπόκειται, με ευθύνη του εργοδότη, σε ιατρικές εξετάσεις του μυοσκελετικού συστήματος κατά την</li> </ul>		

**ΠΙΝΑΚΑΣ ΕΚΤΙΜΗΣΗΣ ΚΙΝΔΥΝΩΝ – ΜΕΤΡΩΝ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ**

**ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΣΕ ΓΡΑΦΕΙΑ (Χρήση εξοπλισμού γραφείου, Εργασίες με Οθόνες Οπτικής Απεικόνισης)**

α/α	ΚΙΝΔΥΝΟΙ	Π.	Β.Σ.	Ε.	ΜΕΤΡΑ	ΜΑΠ	ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ
					πρόσληψη και στη συνέχεια μία φορά τον χρόνο, καθώς και όταν οι εργαζόμενοι αισθάνονται ενοχλήσεις που μπορεί να οφείλονται στην εργασία τους.		
7	Ανακλάσεις – θάμβωση	Π.2	Β.Σ.1	Γ	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Η εικόνα στην οθόνη πρέπει να είναι σταθερή χωρίς να τρεμοπαίζει ή να εμφανίζει άλλες μορφές αστάθειας.</li> <li>• Η τοποθέτηση της οθόνης σε σχέση με τις φωτεινές πηγές του χώρου εργασίας πρέπει να εξασφαλίζει την αποφυγή αντανακλάσεων στην οθόνη.</li> <li>• Κάθε εργαζόμενος πρέπει να υπόκειται, με ευθύνη του εργοδότη, σε ιατρικές εξετάσεις οράσεως κατά την πρόσληψη και στη συνέχεια μία φορά τον χρόνο, καθώς και όταν οι εργαζόμενοι αισθάνονται ενοχλήσεις που μπορεί να οφείλονται στην εργασία τους.</li> </ul>		
8	Κίνδυνος τραυματισμού από πτώση αντικειμένων	Π.2	Β.Σ.1	Γ	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Τα μικροαντικείμενα του γραφείου, όπως π.χ. καρφίτσες, ψαλίδια, χαρτοκόπτες κλπ, να φυλάσσονται με ασφάλεια σε θήκες, μολυβοθήκες, συρτάρια για την αποφυγή τραυματισμών.</li> <li>• Συνιστάται η ασφαλής τοποθέτηση (σωστό στοίβαγμα, στερέωση) βιβλίων, φακέλων κ.λπ. σε ράφια, βιβλιοθήκες, κλπ.</li> </ul>		
9	Από τυχόν ανεπαρκείς συνθήκες εργασίας: – Αερισμός – Φωτισμός – Ψύξη/θέρμανση	Π.1	Β.Σ.1	Γ	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Γενικά είναι απαραίτητος ο φυσικός ή μηχανικός αερισμός του χώρου.</li> <li>• Πρέπει να αποφεύγονται η πρόκληση θάμβωσης και οι ενοχλητικές ανακλάσεις πάνω στην οθόνη ή στην επιφάνεια του γραφείου.</li> <li>• Τα παράθυρα πρέπει να είναι εξοπλισμένα με κατάλληλο σύστημα ρυθμιζόμενης κάλυψης, για την ρύθμιση του φωτός</li> </ul>		

ΠΙΝΑΚΑΣ ΕΚΤΙΜΗΣΗΣ ΚΙΝΔΥΝΩΝ – ΜΕΤΡΩΝ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ

ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΣΕ ΓΡΑΦΕΙΑ (Χρήση εξοπλισμού γραφείου, Εργασίες με Οθόνες Οπτικής Απεικόνισης)

α/α	ΚΙΝΔΥΝΟΙ	Π.	Β.Σ.	Ε.	ΜΕΤΡΑ	ΜΑΠ	ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ
					<p>ημέρας που προσπίπτει στη θέση εργασίας (π.χ. κουρτίνες στόρια).</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Η τιμή της σχετικής υγρασίας να είναι μεταξύ 50 και 70%.</li> <li>• Συνιστάται η θερμοκρασία σφαιρικού θερμομέτρου να είναι μεταξύ 20 και 26 °C.</li> <li>• Η ανανέωση του αέρα να γίνεται με παροχή νωπού σε ποσότητα 20~40m<sup>3</sup>/ώρα/άτομο.</li> <li>• Οι θερμοκρασιακές διαφορές μεταξύ σημείων του χώρου εργασίας να είναι μικρότερες των 2 °C.</li> <li>• Απαιτείται συντήρηση των κλιματιστικών μονάδων και των αεραγωγών (εφόσον υπάρχουν) τουλάχιστον 1 φορά ανά έτος. Απαιτείται η τήρηση αρχείου συντηρήσεων. Το αρχείο μπορεί να είναι τετράδιο στο οποίο να αναγράφεται το είδος της συντήρησης/ ο εξοπλισμός που συντηρήθηκε/ ημερομηνία συντήρησης / ον/νυμο συντηρητή με υπογραφή.</li> </ul>		
10	Γλιστρήματα – πτώσεις στο ίδιο επίπεδο	Π.1	Β.Σ.2	Γ	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Να γίνεται συχνά καθαρισμός των δαπέδων, ώστε να αποφεύγονται τα ολισθήματα των εργαζομένων.</li> <li>• Αν χυθούν υγρά στο πάτωμα, θα πρέπει να καθαρίζονται άμεσα.</li> <li>• Τοποθέτηση προειδοποιητικής κίτρινης πινακίδας έως ότου στεγνώσει το δάπεδο.</li> <li>• Τα ηλεκτρικά καλώδια παροχής των συσκευών να είναι μαζεμένα και να μη σέρνονται στο δάπεδο εργασίας.</li> </ul>		
11	Άγχος / στρες	Π.1	Β.Σ.1	Γ	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Επαρκής και σε τακτά χρονικά διαστήματα εκπαίδευση/ ενημέρωση των εργαζομένων.</li> <li>• Οι εργαζόμενοι συνιστάται να σχεδιάζουν έγκαιρα και σωστά την</li> </ul>		



ΠΙΝΑΚΑΣ ΕΚΤΙΜΗΣΗΣ ΚΙΝΔΥΝΩΝ – ΜΕΤΡΩΝ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ

ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΣΕ ΓΡΑΦΕΙΑ (Χρήση εξοπλισμού γραφείου, Εργασίες με Οθόνες Οπτικής Απεικόνισης)

α/α	ΚΙΝΔΥΝΟΙ	Π.	Β.Σ.	Ε.	ΜΕΤΡΑ	ΜΑΠ	ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ
					εργασία τους και να αναφέρουν άμεσα στον προϊστάμενο τους τυχόν προβλήματα που αντιμετωπίζουν.		

**ΠΙΝΑΚΑΣ ΕΚΤΙΜΗΣΗΣ ΚΙΝΔΥΝΩΝ – ΜΕΤΡΩΝ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ**

**ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΥ**

α/α	ΚΙΝΔΥΝΟΙ	Π.	Β.Σ.	Ε.	ΜΕΤΡΑ	ΜΑΠ	ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ
1	Κίνδυνος από έκθεση σε βιολογικούς παράγοντες (π.χ. καθαρισμός τουαλετών, επαφή με απορρίμματα)	Π.2	Β.Σ.2	Β	<ul style="list-style-type: none"> <li>Τα καθαριστικά πρέπει να συνοδεύονται από δελτία ασφαλείας τους MSDS, σε περίπτωση που η προμήθειά τους γίνεται από προμηθευτή και δε φέρουν ετικέτα με επαρκείς πληροφορίες για την ασφαλή τους χρήση. Βάσει των δελτίων θα γίνεται ο χειρισμός και αποθήκευση των καθαριστικών καθώς και η χρήση Μέσων Ατομικής Προστασίας.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Φόρμα εργασίας</li> <li>Πλαστικά γάντια κατά τη χρήση των απορρυπαντικών</li> <li>Γάντια προστασίας κατά τον καθαρισμό αιχμηρών αντικειμένων</li> <li>Υποδήματα εργασίας αντιολισθητικά</li> <li>Άλλα μέσα που προκύπτουν από τα δελτία ασφαλείας των εκάστοτε καθαριστικών</li> </ul>	
2	Κίνδυνος από γλιστρήματα – πτώσεις στο ίδιο επίπεδο, κτυπήματα	Π.1	Β.Σ.2	Γ	<ul style="list-style-type: none"> <li>Σε διαφορετική περίπτωση, τα καθαριστικά θα πρέπει να φέρουν ευανάγνωστη ετικέτα με τις πληροφορίες για την ασφαλή χρήση τους. Ποτέ να μη χρησιμοποιείται προϊόν, το οποίο δε φέρει ετικέτα, αυτή δεν είναι ευανάγνωστη ή όταν δεν είναι κατανοητές οι οδηγίες χρήσης του.</li> </ul>		
3	Κίνδυνος πτώσης από ύψος	Π.1	Β.Σ.2	Γ	<ul style="list-style-type: none"> <li>Η χρήση και αποθήκευση των χημικών να γίνεται βάσει των οδηγιών που αναγράφονται στις συσκευασίες (ετικέτα) ή στα δελτία δεδομένων ασφαλείας.</li> </ul>		
4	Ηλεκτροπληξία	Π.1	Β.Σ.3	Β	<ul style="list-style-type: none"> <li>Οι εργαζόμενοι να διαβάζουν προσεκτικά τις οδηγίες στην ετικέτα του δοχείου του προϊόντος και να τηρούν υποχρεωτικά τις υποδεικνυόμενες αραιώσεις και τρόπο χρήσης.</li> </ul>		
5	Πυρκαγιά	Π.1	Β.Σ.2	Γ	<ul style="list-style-type: none"> <li>Οι εργαζόμενοι να βεβαιώνονται πάντοτε πως όλα τα δοχεία με προϊόντα έχουν ετικέτα.</li> </ul>		
6	Επαφή με χημικά (απορρυπαντικά): – Ερεθισμός ματιών, δέρματος, κλπ – Αναπνευστικά προβλήματα	Π.2	Β.Σ.2	Β	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ποτέ να μη χρησιμοποιείται προϊόν, το οποίο δε φέρει ετικέτα, ή αν αυτή δεν είναι ευανάγνωστη ή όταν δεν είναι κατανοητές οι οδηγίες χρήσης του.</li> <li>Αποφυγή τοποθέτησης άλλων προϊόντων (π.χ τρόφιμα) στον</li> </ul>		

**ΠΙΝΑΚΑΣ ΕΚΤΙΜΗΣΗΣ ΚΙΝΔΥΝΩΝ – ΜΕΤΡΩΝ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ**

**ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΥ**

α/α	ΚΙΝΔΥΝΟΙ	Π.	Β.Σ.	Ε.	ΜΕΤΡΑ	ΜΑΠ	ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ
7	Καταπόνηση μυοσκελετικού συστήματος από σωματική εργασία – μεταφορές αντικειμένων με τα χέρια	Π.2	Β.Σ.1	Γ	<p>ίδιο χώρο αποθήκευσης.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Εκπαίδευση στους κινδύνους και τον ασφαλή χειρισμό των χημικών, εργαλείων και μηχανημάτων.</li> <li>• Για τον καθαρισμό χώρων σε ψηλότερα σημεία να χρησιμοποιούνται σκάλες και όχι καφάσια ή άλλες αυτοσχέδιες κατασκευές. Ο ασφαλέστερος τύπος σκάλας είναι αυτός τύπου Α.</li> <li>• Η ρευματοληψία τυχόν άλλων μηχανών καθαριότητας (π.χ. ηλεκτρική σκούπα) να γίνεται πάντα από πρίζα που τροφοδοτείται μέσω αντιηλεκτροπληξιακού διακόπτη (ρελέ διαφυγής), αν υπάρχει εγκατεστημένη στο χώρο που γίνονται οι καθαρισμοί.</li> <li>• Οι εργαζόμενοι να αναφέρουν αμέσως στον προϊστάμενό τους, οποιασδήποτε ζημιά, π.χ. φθαρμένο δάπεδο, σπασμένη πρίζα, κακή λειτουργία μηχανήματος, κλπ. Παρατηρήσουν.</li> <li>• Οι εργαζόμενοι απαγορεύεται να καθαρίζουν με υγρά πανιά τους ρευματολήπτες (πρίζες).</li> <li>• Οι εργαζόμενοι να χρησιμοποιούν πάντα τα γάντια τους, τα κατάλληλα παπούτσια, τα ρούχα εργασίας τους και οποιοδήποτε ατομικά μέσα προστασίας απαιτήσει ο καθαρισμός που κάνουν.</li> <li>• Οι εργαζόμενοι να βεβαιωθούν πως οποιαδήποτε αμυχή ή κόψιμο στα χέρια τους είναι κατάλληλα στεγανά καλυμμένο.</li> <li>• Απαγορεύεται ο καθαρισμός των καναλιών, μέσα από τα οποία περνάνε ηλεκτρικά καλώδια παροχών.</li> </ul>		
8	Κίνδυνος κτυπημάτων / μυοσκελετικής καταπόνησης κατά τη χρήση εργαλείων – εξοπλισμού	Π.2	Β.Σ.1	Γ	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Οι εργαζόμενοι να αναφέρουν αμέσως στον προϊστάμενό τους, οποιασδήποτε ζημιά, π.χ. φθαρμένο δάπεδο, σπασμένη πρίζα, κακή λειτουργία μηχανήματος, κλπ. Παρατηρήσουν.</li> <li>• Οι εργαζόμενοι απαγορεύεται να καθαρίζουν με υγρά πανιά τους ρευματολήπτες (πρίζες).</li> <li>• Οι εργαζόμενοι να χρησιμοποιούν πάντα τα γάντια τους, τα κατάλληλα παπούτσια, τα ρούχα εργασίας τους και οποιοδήποτε ατομικά μέσα προστασίας απαιτήσει ο καθαρισμός που κάνουν.</li> <li>• Οι εργαζόμενοι να βεβαιωθούν πως οποιαδήποτε αμυχή ή κόψιμο στα χέρια τους είναι κατάλληλα στεγανά καλυμμένο.</li> <li>• Απαγορεύεται ο καθαρισμός των καναλιών, μέσα από τα οποία περνάνε ηλεκτρικά καλώδια παροχών.</li> </ul>		

**ΠΙΝΑΚΑΣ ΕΚΤΙΜΗΣΗΣ ΚΙΝΔΥΝΩΝ – ΜΕΤΡΩΝ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ**

**ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΥ**

<b>α/α</b>	<b>ΚΙΝΔΥΝΟΙ</b>	<b>Π.</b>	<b>Β.Σ.</b>	<b>Ε.</b>	<b>ΜΕΤΡΑ</b>	<b>ΜΑΠ</b>	<b>ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ</b>
					<ul style="list-style-type: none"> <li>• Απαγορεύεται ο καθαρισμός ηλεκτρικών πινάκων – συσκευών.</li> <li>• Σε περίπτωση που καθαριστεί το δάπεδο με υγρά ή χυθούν υγρά, να τοποθετούνται προειδοποιητικές πινακίδες για την προστασία των εργαζομένων.</li> <li>• Συνίσταται η χρήση εργονομικών εργαλείων με μακριές λαβές, προκειμένου να μην καταπονείται το μυοσκελετικό σύστημα.</li> </ul>		

## 5. ΥΦΙΣΤΑΜΕΝΑ ΜΕΤΡΑ / ΕΙΔΙΚΕΣ ΕΠΙΣΗΜΑΝΣΕΙΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΗ

**Σε περίπτωση που επιθυμείτε να γράψετε συγκεκριμένα μέτρα που εφαρμόζονται στην εγκατάσταση, μπορείτε να τα συμπληρώσετε στον παρακάτω πίνακα. Διαφορετικά, διαγράψτε τον πίνακα**

### ΥΦΙΣΤΑΜΕΝΑ ΜΕΤΡΑ

#### Παραδείγματα υφιστάμενων μέτρων:

##### Πυρασφάλεια:

- Η εγκατάσταση καλύπτεται από σύστημα αυτόματης και χειροκίνητης πυρανίχνευσης.
- Το ισόγειο καλύπτεται από τέσσερις (4) φορητούς πυροσβεστήρας: τρεις (3) πυροσβεστήρες ξηράς κόνεως και ένας (1) πυροσβεστήρας διοξειδίου του άνθρακα.
- Υπάρχει μία (1) πυροσβεστική φωλιά σε κάθε επίπεδο της εγκατάστασης.
- Η εγκατάσταση καλύπτεται από φωτιστικά ασφαλείας.
- Έχει συσταθεί ομάδα πυρασφάλειας, τα μέλη της οποίας εκπαιδεύτηκαν κατάλληλα από τον Τεχνικό Ασφαλείας.
- Υπάρχει αναρτημένο στην εγκατάσταση σχέδιο διαφυγής και διάσωσης.

##### Ηλεκτρολογικά:

- Η εγκατάσταση καλύπτεται από τέσσερις (4) ηλεκτρικούς πίνακες.
- Όλοι οι ηλεκτρικοί πίνακες διαθέτουν προστατευτικά καλύμματα.
- Όλοι οι ηλεκτρικοί πίνακες φέρουν σήμανση προειδοποίησης κινδύνου ηλεκτροπληξίας.
- Όλοι οι ηλεκτρικοί πίνακες διαθέτουν ρελέ διαρροής έντασης 30 mA.
- Τα ηλεκτρικά καλώδια βρίσκονται εντός καναλιών, προκειμένου να προστατεύονται από μηχανικές καταπονήσεις.

##### Συνθήκες εργασίας (αερισμός, φωτισμός, ψύξη / θέρμανση):

- Η εγκατάσταση καλύπτεται από μηχανικό εξαερισμό. Ο χώρος του WC καλύπτεται από φυσικό εξαερισμό.
- Η θέρμανση / ψύξη πραγματοποιείται μέσω κλιματιστικών μονάδων.
- Η γυάλινη πρόσοψη της εγκατάστασης διαθέτει σκίαστρα για την αποφυγή των αντανακλάσεων / θαμβώσεων στις θέσεις εργασίας.
- Ο φωτισμός των χώρων εργασίας κρίνεται ικανοποιητικός.

#### Εργονομία:

- Τα καθίσματα εργασίας είναι ρυθμιζόμενα καθ' ύψος.

**Σε περίπτωση που επιθυμείτε να γράψετε συγκεκριμένες επισημάνσεις για την εγκατάσταση, μπορείτε να τα συμπληρώσετε στον παρακάτω πίνακα. Διαφορετικά, διαγράψτε τον πίνακα**

#### **ΕΙΔΙΚΕΣ ΕΠΙΣΗΜΑΝΣΕΙΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΗ**

##### Παραδείγματα υφιστάμενων μέτρων:

##### Πυρασφάλεια:

- Δεν υπάρχει έξοδος κινδύνου στην εγκατάσταση
- Συνιστάται η αναθεώρηση των σχεδίων διαφυγής και διάσωσης με την προσθήκη σε αυτά των θέσεων, όπου βρίσκονται τα μέσα ενεργητικής πυροπροστασίας.
- Δεν υπάρχει στην εγκατάσταση, αν και έχει εκπονηθεί μελέτη πυρασφάλειας, η οποία έχει κατατεθεί στην πυροσβεστική υπηρεσία.
- Ο φωτισμός ασφαλείας στον ημιώροφο δεν κρίνεται επαρκής.

##### Ηλεκτρολογικά:

- Η ηλεκτρική εγκατάσταση δε διαθέτει πρωτόκολλο ελέγχου, όπως αναφέρεται στο ΦΕΚ 470 Β'/5-3-04 (που κύρωσε την αντικατάσταση του Κανονισμού Εσωτερικών Ηλεκτρικών Εγκαταστάσεων από το πρότυπο ΕΛΟΤ HD 384).

##### Συνθήκες εργασίας - κτιριακά:

- Εντοπίστηκε φθορά (έχουν σκάσει τα επιχρίσματα) και μούχλα σε κάποια τμήματα της τοιχοποιίας, λόγω υγρασίας.
- Ο μηχανικός εξαερισμός στην εγκατάσταση δε λειτουργεί. Απαιτείται άμεσος έλεγχος και επισκευή.

## ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Ι: ΠΡΟΔΙΑΓΡΑΦΕΣ Υ & Α

Από τα παρακάτω αφαιρείται όσα δεν ανταποκρίνονται στη συγκεκριμένη εγκατάσταση (π.χ. αν δεν υπάρχουν κλιμακοστάσια ή ανελκυστήρες, αφαιρούνται. Αν η εγκατάσταση δεν έχει γραφεία, αφαιρούνται οι διαστάσεις χώρων εργασίας, κ.λπ.)

Μπορείτε να ανατρέξετε στο αρχείο ΓΕΝΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΓΙΑ ΕΕΚ.doc, όπου υπάρχουν επιπρόσθετες προδιαγραφές, σε περίπτωση που θέλετε να εμπλουτίσετε τον παρακάτω πίνακα, ανάλογα με την ιδιαιτερότητα της εγκατάστασης (το αρχείο ΓΕΝΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΓΙΑ ΕΕΚ.doc περιλαμβάνει προδιαγραφές για υπόγειους χώρους στάθμευσης, εγκατάσταση προπανίου, δεξαμενές αποθήκευσης υγροποιημένων αερίων, φορητές γεννήτριες πετρελαίου, λεβητοστάσιο πετρελαίου κ.α.)

### ΗΛΕΚΤΡΟΛΟΓΙΚΗ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΗ

Η ηλεκτρολογική εγκατάσταση μπορεί να εγκυμονεί κινδύνους φωτιάς ή ηλεκτροπληξίας. Για το λόγο αυτό θα πρέπει να λαμβάνονται τα ακόλουθα μέτρα προστασίας:

- Η ηλεκτρική εγκατάσταση πρέπει να ελέγχεται αρχικά από τον ηλεκτρολόγο εγκαταστάτη και να επανελέγχεται με βάση το πρωτόκολλο ελέγχου που αναφέρεται στο ΦΕΚ 470 Β'/5-3-04 (που κύρωσε την αντικατάσταση του Κανονισμού Εσωτερικών Ηλεκτρικών Εγκαταστάσεων από το πρότυπο ΕΛΟΤ HD 384).
- Η συχνότητα επανελέγχου της ηλεκτρικής εγκατάστασης θα πρέπει να ακολουθεί τις απαιτήσεις του άρθρου 5 § 3 του ΦΕΚ 470 Β'/5-3-04, ανάλογα με το είδος του επαγγελματικού χώρου (για επαγγελματικούς χώρους χωρίς εύφλεκτα υλικά, ο επανέλεγχος πρέπει να γίνεται κάθε 7 χρόνια).
- Το πρωτόκολλο ελέγχου μαζί με την υπεύθυνη δήλωση του ηλεκτρολόγου εγκαταστάτη κατατίθεται στην ηλεκτρική επιχείρηση διανομής ηλεκτρικής ενέργειας, ενώ ένα αντίγραφο πρέπει να κρατάει και ο εργοδότης (βάσει του ΦΕΚ 884 16-5-2011).
- Όλοι οι ηλεκτρικοί πίνακες και υποπίνακες θα πρέπει να διαθέτουν ρελέ διαρροής έντασης 30 mA.
- Όλοι οι ηλεκτρικοί πίνακες θα πρέπει να διαθέτουν καπάκια, προκειμένου να μπορούν να κλείνουν και να κλειδώνουν.
- Τα καπάκια των ηλεκτρικών πινάκων θα πρέπει να φέρουν κατάλληλη σήμανση προειδοποίησης κινδύνου (κεραυνός).
- Προτείνεται εντός των ηλεκτρικών πινάκων να υπάρχει σχέδιο αντιστοίχισης των διακοπών με τα ηλεκτρικά κυκλώματα.
- Η πρόσβαση στους ηλεκτρικούς πίνακες θα πρέπει να μπορεί να γίνεται απρόσκοπτα.
- Πρέπει να αποφεύγεται η ύπαρξη εκτεθειμένων καλωδίων στο δάπεδο και στους τοίχους.
- Τα ηλεκτρικά καλώδια προτείνεται να τοποθετούνται εντός καναλιών, προκειμένου να προστατεύονται από μηχανικές καταπονήσεις.
- Απαγορεύεται η επισκευή ή επέκταση καλωδίων με χρήση μονωτικής ταινίας.
- Δεν πρέπει να χρησιμοποιούνται πρίζες, όταν παρουσιάζουν σημεία φθοράς (π.χ. σπασμένα καπάκια, καλύμματα).

- Οποιαδήποτε επέμβαση ή συντήρηση στην ηλεκτρολογική εγκατάσταση θα πρέπει να γίνεται από τεχνικό προσωπικό με σχετική άδεια.

#### **ΠΥΡΑΣΦΑΛΕΙΑ**

- Ο εργοδότης οφείλει να λαμβάνει τα κατάλληλα μέτρα πυρασφάλειας είτε βάσει εγκεκριμένης μελέτης πυροπροστασίας είτε βάσει γνωμοδότησης της πυροσβεστικής υπηρεσίας.
- Πρέπει να τηρούνται τα μέτρα πυρασφάλειας που υποδεικνύονται στις μελέτες πυροπροστασίας (αν υπάρχουν)
- Αν η εγκατάσταση διαθέτει πιστοποιητικό πυροπροστασίας, πρέπει να διαθέτει και ειδικό θεωρημένο από την πυροσβεστική, βιβλίο συντήρησης μέσω ενεργητικής πυροπροστασίας (στην περίπτωση βέβαια που η εγκατάσταση διαθέτει περισσότερα από απλά μέσα πυροπροστασίας)
- Όλα τα μέσα πυρασφάλειας (πυροσβεστήρες – πυροσβεστικές φωλιές αν υπάρχουν – κομβία αναγγελίας πυρκαγιάς αν υπάρχουν) πρέπει να φέρουν κατάλληλη σήμανση της θέσης τους και να είναι συντηρημένα
- Οι πυροσβεστήρες πρέπει να είναι αναγομωμένοι και να ελέγχονται μία φορά ετησίως
- Ανάρτηση σχεδίων εκκένωσης (αν δεν υπάρχουν) σε όλους τους χώρους και σήμανση των εξόδων κινδύνου
- Προτείνεται η σύσταση ομάδας πυρασφάλειας κατάλληλα εκπαιδευμένης για το συντονισμό περιστατικών εκτάκτων αναγκών
- Προτείνεται η εκπαίδευση του προσωπικού σε θέματα πυρασφάλειας και εκκένωσης σε περιπτώσεις εκτάκτων αναγκών
- Όλα τα μέσα πυρασφάλειας πρέπει να είναι ελεύθερα εμποδίων
- Οι οδοί διαφυγής και οι εξοδοί κινδύνου πρέπει να διατηρούνται ελεύθερες και να φέρουν κατάλληλη σήμανση. Ειδικά για τις εξόδους διαφυγής, αυτές θα πρέπει να είναι προσβάσιμες, προσπελάσιμες και να οδηγούν από το συντομότερο δρόμο στο ύπαιθρο ή σε ασφαλή περιοχή.

#### **ΚΤΙΡΙΟΛΟΓΙΚΕΣ ΑΠΑΙΤΗΣΕΙΣ**

Με βάση τη νομοθεσία περί υγείας και ασφάλειας εργαζομένων (Ν. 1568/86, ΠΔ. 16/96), πρέπει να ισχύουν τα ακόλουθα:

- Το κτίριο που στεγάζει τους χώρους εργασίας πρέπει να έχει δομή, στερεότητα, αντοχή και ευστάθεια ανάλογες με το είδος της χρήσης του.
- Οι επιφάνειες των δαπέδων, των τοίχων και των οροφών στους χώρους πρέπει να μπορούν να υφίστανται συνήθη και εις βάθος καθαρισμό προκειμένου να επιτυγχάνονται κατάλληλες συνθήκες υγιεινής
- Τα δάπεδα των χώρων εργασίας πρέπει να πληρούν τους παρακάτω γενικούς όρους:
  - Να είναι σταθερά και στέρεα
  - Να μην παρουσιάζουν κινδύνους ολισθήματος
  - Να είναι ομαλά και ελεύθερα προσκρούσεων
  - Να μην δημιουργούν σκόνη λόγω φθοράς



	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Να έχουν τη δυνατότητα εύκολου καθαρισμού και συντήρησης</li> <li>• Οι στέγες και οι οροφές πρέπει να εξασφαλίζουν στεγανότητα και επαρκή αντοχή σε στατικά και δυναμικά φορτία (χιόνι, ανεμοπίεση, μηχανήματα, ανηρτημένα φορτία, κλπ.)</li> <li>• Εφόσον οι διαφανείς ή διαφώτιστες επιφάνειες των θυρών και πυλών δεν είναι κατασκευασμένες από υλικά ασφαλείας και υπάρχει κίνδυνος τραυματισμού των εργαζομένων από θραύσματα, οι παραπάνω επιφάνειες πρέπει να προστατεύονται από τις κρούσεις και να φέρουν επισήμανση, σε ύψος οφθαλμών.</li> </ul>
	<p><b>ΔΙΑΣΤΑΣΕΙΣ ΧΩΡΩΝ ΕΡΓΑΣΙΑΣ (για χώρους γραφείων)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Η ελάχιστη επιτρεπόμενη ελεύθερη επιφάνεια κίνησης στη θέση εργασίας πρέπει να είναι 1.50 τετραγωνικά μέτρα. Το πλάτος της ελεύθερης αυτής επιφάνειας δεν πρέπει σε κανένα σημείο να είναι μικρότερο των 0.70 μέτρου.</li> <li>• Στους χώρους εργασίας πρέπει για κάθε διαρκώς παρευρισκόμενο εργαζόμενο να υπάρχει ελάχιστος χώρος, ως εξής: <ul style="list-style-type: none"> <li>α. 12 κυβικά μέτρα για ως επί το πλείστον καθιστική απασχόληση.</li> <li>β. 15 κυβικά μέτρα για ως επί το πλείστον ελαφριά σωματική απασχόληση.</li> <li>γ. 18 κυβικά μέτρα για ως επί το πλείστον βαριά σωματική απασχόληση.</li> </ul> </li> </ul>
	<p><b>ΚΛΙΜΑΚΟΣΤΑΣΙΑ</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Τα κλιμακοστάσια πρέπει να διαθέτουν χειρολισθήρα, τουλάχιστον στη μία πλευρά.</li> <li>• Σε περίπτωση που το υλικό των σκαλοπατιών είναι τέτοιο που να δημιουργεί κινδύνους γλιστρήματος, πρέπει να τοποθετείται αντιολισθητική επένδυση.</li> </ul>
	<p><b>ΧΩΡΟΙ ΜΕ ΥΨΟΜΕΤΡΙΚΗ ΔΙΑΦΟΡΑ ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΗ ΤΩΝ 0,75 ΜΕΤΡΩΝ</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Το προστατευτικό προπέτασμα πρέπει να έχει ύψος τουλάχιστον 1.00 μέτρο από το δάπεδο, να είναι συμπαγές στηθαίο ή κιγκλίδωμα με χειρολισθήρα (κουπαστή), θωράκιο (σοβατεπί) ύψους τουλάχιστον 0.15 μέτρα και ράβδο μεσοδιαστήματος ή αντ' αυτής να έχει πλέγμα ή άλλη κατάλληλη κατασκευή που να μην επιτρέπει την διαμέσου χειρολισθήρα και θωρακίου πτώση εργαζομένου</li> </ul>
	<p><b>ΑΝΕΛΚΥΣΤΗΡΕΣ ΑΤΟΜΩΝ</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Πρέπει να είναι πιστοποιημένοι</li> <li>• Πρέπει να συντηρούνται από εξειδικευμένο τεχνικό ή συνεργείο</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Πρέπει να τηρείται η συχνότητα συντήρησης με βάση τις προδιαγραφές του κατασκευαστή και τη χρήση του ανελκυστήρα (π.χ. αριθμός ορόφων που εξυπηρετεί)</li> <li>• Πρέπει να τηρούνται τα θεωρημένα βιβλία συντήρησης</li> </ul>
	<p><b>ΕΠΙΚΙΝΔΥΝΟΙ ΧΩΡΟΙ (ΜΗΧΑΝΟΣΤΑΣΙΑ, ΗΛΕΚΤΡΟΣΤΑΣΙΑ, κ.λπ.)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Να διατηρούνται κλειδωμένοι</li> <li>• Να φέρουν σήμανση απαγόρευσης εισόδου σε μη εξουσιοδοτημένα άτομα</li> </ul>
	<p><b>ΚΑΘΑΡΙΟΤΗΤΑ</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Τα καθαριστικά πρέπει να συνοδεύονται από δελτία ασφαλείας τους MSDS, σε περίπτωση που η προμήθειά τους γίνεται από προμηθευτή και δε φέρουν ετικέτα με επαρκείς πληροφορίες για την ασφαλή τους χρήση. Βάσει των δελτίων θα γίνεται ο χειρισμός και αποθήκευση των καθαριστικών καθώς και η χρήση Μέσων Ατομικής Προστασίας.</li> <li>• Σε διαφορετική περίπτωση, τα καθαριστικά θα πρέπει να φέρουν ευανάγνωστη ετικέτα με τις πληροφορίες για την ασφαλή χρήση τους. Ποτέ να μη χρησιμοποιείται προϊόν, το οποίο δε φέρει ετικέτα, αυτή δεν είναι ευανάγνωστη ή όταν δεν είναι κατανοητές οι οδηγίες χρήσης του.</li> <li>• Η χρήση και αποθήκευση των χημικών να γίνεται βάσει των οδηγιών που αναγράφονται στις συσκευασίες (ετικέτα) ή στα δελτία δεδομένων ασφαλείας</li> <li>• Όταν σφουγγαρίζεται το δάπεδο ή χυθούν υγρά, να τοποθετείται σήμανση προειδοποίησης (κίτρινη πινακίδα) που να ενημερώνει για την ολισθηρότητα</li> <li>• Τα χυμένα υγρά να μαζεύονται άμεσα και μέχρι να ολοκληρωθεί η διαδικασία να τοποθετείται η κίτρινη πινακίδα σήμανσης</li> <li>• Να μην αφήνονται εκτεθειμένα δοχεία ή συσκευασίες χημικών χωρίς επιτήρηση</li> <li>• Οι εργαζόμενοι απαγορεύεται να καθαρίζουν με υγρά πανιά τους ρευματολήπτες (πρίζες)</li> <li>• Απαγορεύεται ο καθαρισμός ηλεκτρικών πινάκων – συσκευών</li> <li>• Απαγορεύεται ο καθαρισμός των καναλιών μέσα από τα οποία περνάνε ηλεκτρικά καλώδια παροχών</li> <li>• Οι εργαζόμενοι να χρησιμοποιούν πάντα τα γάντια τους, τα κατάλληλα παπούτσια, τα ρούχα εργασίας τους και οποιοδήποτε ατομικά μέσα προστασίας απαιτήσει ο καθαρισμός που κάνουν</li> <li>• Οι εργαζόμενοι να βεβαιώνονται πως οποιαδήποτε αμυχή ή κόψιμο στα χέρια τους είναι κατάλληλα στεγανά καλυμμένο</li> <li>• Για τον καθαρισμό χώρων σε ψηλότερα σημεία να χρησιμοποιούνται σκάλες και όχι καφάσια ή άλλες αυτοσχέδιες κατασκευές</li> <li>• Αποφυγή τοποθέτησης άλλων προϊόντων (π.χ τρόφιμα) στον ίδιο χώρο αποθήκευσης με τα καθαριστικά προϊόντα.</li> </ul>
	<p><b>ΒΟΗΘΗΤΙΚΟΣ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ – ΜΗΧΑΝΗΜΑΤΑ – ΣΥΣΚΕΥΕΣ</b></p>

- Ο βοηθητικός εξοπλισμός, τα μηχανήματα, συσκευές, κ.λπ. πρέπει να διατηρούνται σε άριστη κατάσταση.
- Οι εργασίες συντήρησης να γίνονται σύμφωνα με τα αναγραφόμενα στο Εγχειρίδιο Λειτουργίας (Manual) του κάθε εξοπλισμού και από αρμόδιους συντηρητές
- Οι εργαζόμενοι να μην κάνουν παρεμβάσεις και επισκευές. Σε περίπτωση που εντοπιστεί δυσλειτουργία, να διακόπτεται η λειτουργία και να ειδοποιείται άμεσα ο αρμόδιος ηλεκτρολόγος / συντηρητής και ο προϊστάμενος
- Η συντήρηση και οι επισκευές να πραγματοποιούνται μόνο από εξειδικευμένο προσωπικό
- Να τηρείται βιβλίο συντήρησης (όπου απαιτείται, π.χ. γεννήτρια)
- Ο βοηθητικός εξοπλισμός, τα μηχανήματα, οι συσκευές να χρησιμοποιούνται μόνο από τους εργαζόμενους, οι οποίοι είναι εξειδικευμένοι στη χρήση τους. Δεν πρέπει να επεμβαίνουν στον εξοπλισμό εργαζόμενοι που δεν έχουν σχετική δικαιοδοσία.
- Οι χειριστές να είναι κατάλληλα εκπαιδευμένοι για τη χρήση του βοηθητικού εξοπλισμού, των μηχανημάτων, των συσκευών και κατάλληλα ενημερωμένοι σχετικά με τους κινδύνους κατά τη χρήση τους
- Κατά τη χρήση τους, να ακολουθούνται πάντα οι οδηγίες χρήσης και ασφαλείας των κατασκευαστών.

#### **ΑΠΟΘΗΚΕΥΤΙΚΟΙ ΧΩΡΟΙ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ**

- Να γίνεται συχνά καθαρισμός των δαπέδων από τα προϊόντα που χύνονται στα δάπεδα, ώστε να αποφεύγονται οι ολισθήσεις των εργαζομένων.
- Σε περίπτωση εντοπισμού υγρών στο δάπεδο να τοποθετείται η προειδοποιητική κίτρινα πινακίδα με την επιγραφή «ΠΡΟΣΟΧΗ ΔΑΠΕΔΟ ΟΛΙΣΘΗΡΟ» και να ειδοποιείται άμεσα το συνεργείο καθαρισμού
- Να μην καπνίζουν οι εργαζόμενοι στους χώρους της αποθήκης
- Να μην αποθηκεύονται υλικά τόσο στους διαδρόμους διαφυγής, όσο και μπροστά ή πίσω από τις πόρτες εξόδου διαφυγής.
- Να μην καλύπτονται με υλικά τόσο οι φορητοί πυροσβεστήρες, όσο και οι πυροσβεστικές φωλιές
- Να μην αποθηκεύονται υλικά μπροστά από τους ηλεκτρικούς πίνακες
- Να γίνεται συχνός καθαρισμός των χώρων και απομάκρυνση όλων των άχρηστων υλικών, που θα μπορούσαν να αποτελέσουν πηγή ανάφλεξης, όπως χαρτόκουτα, σπασμένες παλέτες, χαρτιά διάφορα κλπ
- Για την αποθήκευση υλικών σε ψηλότερα ράφια, να χρησιμοποιείται ή σταθερό σκαλοπάτι ή κατάλληλου ύψους σκάλα τύπου Α.
- Προσοχή κατά την αποθήκευση, σε ψηλότερα ράφια της αποθήκης, των ευπαθών προϊόντων σε φωτιά, Δεν πρέπει να έρχονται σε επαφή με τα φωτιστικά σώματα της αποθήκης, γιατί υπάρχει κίνδυνος πρόκλησης φωτιάς.

#### **ΕΡΓΑΣΙΑ ΕΓΚΥΩΝ ΚΑΙ ΛΕΧΩΝΩΝ**

- Σε περίπτωση εγκυμοσύνης, πέραν του προσωπικού Ιατρού, η εργαζόμενη πρέπει να ενημερώσει τον Ιατρό Εργασίας (ΙΕ) της εγκατάστασης.
- Αποφυγή χειρισμού βαρέων φορτίων
- Συνιστάται η χρήση χαμηλών παπουτσιών
- Κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης να οριστεί ένας υπεύθυνος για να βοηθήσει την έγκυο εργαζόμενη στη διαδικασία της εκκένωσης του χώρου σε περιπτώσεις έκτακτων καταστάσεων
- Να ενημερώνεται η ομάδα Πρώτων Βοηθειών και η ομάδα Πυρασφάλειας για τις εργαζόμενες που είναι εγκυμονούσες, γαλουχούσες ή λεχώνες, ώστε να δίνεται προτεραιότητα σε περίπτωση εκκένωσης του κτηρίου, καθώς και στην παροχή πρώτων βοηθειών
- Αναλυτικές οδηγίες επισυνάπτονται στις Οδηγίες Ασφάλειας & Υγείας που συνοδεύουν την παρούσα Μελέτη Εκτίμησης Επαγγελματικού Κινδύνου.

#### **ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ**

- Να οριστεί ομάδα πρώτων βοηθειών ομοιογενώς κατανεμημένη ανάλογα με τις βάρδιες που προκύπτουν σύμφωνα με τη φύση των εργασιών της εταιρίας, κατάλληλα εκπαιδευμένη από τον Ιατρό Εργασίας ή εάν δεν υπάρχει από πιστοποιημένο εκπαιδευτή.
- Επίσης, βάσει του ΠΔ 16/1996 θα πρέπει να υπάρχει τουλάχιστον ένας χώρος πρώτων βοηθειών ή και περισσότεροι, εφόσον ο αριθμός των εργαζομένων είναι μεγαλύτερος των 100.

## 6. ΕΝΕΡΓΕΙΕΣ ΣΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΑΤΥΧΗΜΑΤΟΣ

Σε κάθε περίπτωση εργατικού ατυχήματος, ο εργοδότης οφείλει (Ν. 3850/2010):

1. Να **αναγγέλλει στις αρμόδιες επιθεωρήσεις** εργασίας, στις αρμόδιες υπηρεσίες του ασφαλιστικού οργανισμού, στον οποίο υπάγεται ο εργαζόμενος, και στο Αστυνομικό τμήμα της περιοχής που έγινε το ατύχημα εντός 24 ωρών όλα τα εργατικά ατυχήματα. Εφόσον πρόκειται περί σοβαρού τραυματισμού ή θανάτου, να τηρεί αμετάβλητα όλα τα στοιχεία που δύνανται να χρησιμεύσουν για εξακρίβωση των αιτίων του ατυχήματος.
2. Να ενημερώνει τον Τεχνικό Ασφαλείας προκειμένου να προβεί στη διερεύνηση του ατυχήματος. Για το λόγο αυτό, συνιστάται η ενημέρωση να γίνεται με αποστολή της αναγγελίας ατυχήματος και στη ΓΕΝΙΚΗ ΕΞ.Υ.Π.Π. ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ Α.Ε.
3. Να **τηρεί ειδικό βιβλίο ατυχημάτων**, στο οποίο να αναγράφονται τα αίτια και η περιγραφή του ατυχήματος και να το θέτει στη διάθεση των αρμόδιων αρχών. Η διερεύνηση των αιτίων του ατυχήματος γίνεται από τον Τεχνικό Ασφαλείας.
4. Τα μέτρα που λαμβάνονται για την αποτροπή επανάληψης παρόμοιων συμβάντων, καταχωρούνται στο ειδικό βιβλίο Υποδείξεων, βάσει του άρθρου 14 και του άρθρου 17 του Ν. 3850/2010.
5. Να τηρεί κατάλογο των εργατικών ατυχημάτων που είχαν ως συνέπεια για τον εργαζόμενο ανικανότητα εργασίας μεγαλύτερη των τριών εργάσιμων ημερών

Για την αναγγελία του ατυχήματος πρέπει να συμπληρωθεί η φόρμα1 **ΑΝΑΓΓΕΛΙΑΣ ΕΡΓΑΤΙΚΟΥ ΑΤΥΧΗΜΑΤΟΣ** και να αποσταλεί :

- Προς το Κ.Ε.Π.Ε.Κ., στο οποίο υπάγεται η εταιρεία
- Προς το αστυνομικό τμήμα της περιοχής που έγινε το ατύχημα
- Προς Αρμόδια Υπηρεσία Ασφαλιστικού οργανισμού που υπάγεται ο/η εργαζόμενος/η

## ΑΝΑΓΓΕΛΙΑ ΕΡΓΑΤΙΚΟΥ ΑΤΥΧΗΜΑΤΟΣ

- ✓ Αναγγελία κάθε εργατικού ατυχήματος εντός 24ωρών στο Κ.Ε.Π.Ε.Κ που υπάγεται η εταιρεία, στις αρμόδιες υπηρεσίες του ασφαλιστικού οργανισμού και στις πλησιέστερες Αστυνομικές αρχές (Αρ. 43, παρ. 2, Ν. 3850/2010)
- ✓ Θανατηφόρα και σοβαρά ατυχήματα να αναγγέρονται άμεσα και να διατηρούνται αμετάβλητα όλα τα στοιχεία που μπορούν να χρησιμεύσουν για την εξακρίβωση των αιτίων του ατυχήματος.

**ΠΡΟΣ :** ► ΚΕΠΕΚ

► ΑΣΤΥΝΟΜΙΚΗ ΑΡΧΗ ΠΕΡΙΟΧΗΣ

### ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΕΡΓΟΔΟΤΗ

ΕΠΩΝΥΜΙΑ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗΣ			
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ			
ΤΗΛ-ΦΑΞ			
Α.Φ.Μ			
Δ.Ο.Υ			
ΕΙΔΟΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗΣ			
ΑΠΑΣΧΟΛΟΥΜΕΝΟ ΠΡΟΣΩΠΟ	ΑΝΔΡΕΣ	ΓΥΝΑΙΚΕΣ	ΣΥΝΟΛΟ
ΟΝΟΜΑ ΤΕΧΝ.ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ			
ΟΝΟΜΑ ΓΙΑΤΡ.ΕΡΓΑΣΙΑΣ			

### ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΠΑΘΟΝΤΟΣ

ΟΝ/ΜΟ			
ΟΝ.ΠΑΤΡΟΣ			
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΚΑΤΟΙΚΙΑΣ			
ΤΗΛ.			
ΗΛΙΚΙΑ	ΦΥΛΟ	ΟΙΚ.ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ	
ΥΠΗΚΟΟΤΗΤΑ			
ΜΟΡΦΗ ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗΣ		ΠΛΗΡΗΣ/ΜΕΡΙΚΗ/ΕΙΔΙΚΗ	
ΗΜ/ΝΙΑ ΠΡΟΣΛΗΨΗΣ			
ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ, ΕΠΑΓΓΕΛΜΑ			
ΕΧΕΙ ΥΠΟΣΤΕΙ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΓΙΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑ		ΝΑΙ / ΟΧΙ	

### ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΑΤΥΧΗΜΑΤΟΣ

ΗΜ/ΝΙΑ	ΩΡΑ	ΤΟΠΟΣ
ΕΙΔΟΣ ΑΤΥΧΗΜΑΤΟΣ	ΘΑΝΑΤΗΦΟΡΟ / ΣΟΒΑΡΟ / ΕΛΑΦΡΥ / ΤΡΟΧΑΙΟ	
ΕΡΓΑΣΙΑ ΤΗΝ ΩΡΑ ΤΟΥ ΑΤΥΧΗΜΑΤΟΣ		
ΕΙΔΟΣ ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΟΥ –ΜΕΛΟΥΣ ΣΩΜΑΤΟΣ		
ΜΑΡΤΥΡΕΣ-ΔΙΕΥΘΥΝΣΕΙΣ /ΤΗΛ.		
α)		
β)		

### ΣΥΝΤΟΜΗ ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ

.....  
.....  
.....

(Υπογραφή-Σφραγίδα)